

学校だより



千葉県立船橋夏見特別支援学校
NO. 7
平成30年11月1日（木）

「みんなと一緒♥笑顔あふれる夏見祭」

夏見祭主任 飯塚 友紀

今年も11月10日（土）に夏見祭が開催されます。

夏見祭開催において1番大切にしたいことは6月から活動している実行委員会をはじめ、生徒達が一生懸命準備してきた様子や成果をみんなで認め合い、多くの方に見ていただくことです。準備は大変ですが、仲間と一緒に頑張った思い出は生徒の皆さんにとってステキなものとなり、一つ一つが生徒達にとってかけがえのないキラキラした青春の1ページになるはずです。このような経験は学生の特権ですね。

また、今年は女子プロレス団体「マーベラス」の選手の方々との交流もあります。実際のプロレスリングに触ったり、綱引き対決をしたりして特別な体験ができると思います。テーマにもあるように、当日は「楽しかった～」「頑張った！」「嬉しいなあ」などたくさんの思い出であふれ、生徒・職員・来場された皆さんの"笑顔"で学校中がいっぱいになることを目標に残りの準備を進めていきます！有り難いことに私は第1回から携わらせていただき、今年で4回目となる「夏見祭」です。毎年、少しずつパワーアップしてきました。マスコットキャラクター「なつつみー」やテーマソング「ひまわりサンバ」、オープニング・フィナーレの仕掛け、交流相手の選定・交渉などなど！生徒・職員みんなで協力して作り上げてきました。生徒達だけでなく、私にとってもこの夏見祭の思い出は特別なものです。まだまだ歴史は浅いですが、これからも続いていく夏見祭が充実したものとなるように、また今年も新たな歴史を刻んでいきたいと思っています。

様々な方の御協力の下、こうして「夏見祭」を開催できることに感謝をし、後悔なく当日を迎えられるようあと少し頑張っていきましょう。当日は、校内にたくさんの生徒達の頑張りが見られますので、余すことなく御参観いただけたらと思っています。ぜひ、御期待いただき御来場ください！オープニングは、9時30分体育館でスタートです！



第1回夏見祭の様子



第2回夏見祭の様子



第3回夏見祭の様子

11月 予定

日	曜	行 事
1	木	
2	金	
3	土	文化の日
4	日	
5	月	
6	火	PTA役員会
7	水	
8	木	
9	金	夏見祭タイム
10	土	夏見祭 作品展～16日(金):昇降口
11	日	
12	月	振替休業
13	火	
14	水	開かれた学校作り委員会② 1000か所ミニ集会 学校公開 高・サークル
15	木	
16	金	ふなっこ発表会宣伝(県船特支児童来校) 中・サークル
17	土	ふなっこ発表会
18	日	
19	月	中2 船橋旭中交流(本校)
20	火	
21	水	駅伝大会前検診 高C校外学習①
22	木	高C校外学習② 中A旭中交流(旭中)
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	中3校外学習(進路学習):ローゼン
28	水	高C校外学習③
29	木	高C校外学習④
30	金	委員会・生徒会 訪問読書支援:西部図書館司書来校

12月 予定

日	曜	行 事
1	土	土曜授業参観 月曜日課 保護者会③
2	日	
3	月	振替休業
4	火	教育実習～17日
5	水	高・入学者選考説明会 11:00 高サークル
6	木	
7	金	特別支援学校駅伝大会
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	高A校外学習
13	木	後期全校集会
14	金	特別支援学校駅伝大会予備日 中・サークル
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	啓明高校ウインターコンサート
21	金	終業式 短縮日課
22	土	
23	日	
24	月	冬期休業開始 (～1月6日)
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

【11月引き落とし】

引き落とし日 11月12日(月)
引き落とし額 6000円(給食費)

中学部

～修学旅行に行ってきました～

ここ3、4日はすっかり秋めいた気候になりましたね。先日の台風の影響で木々の葉は塩害で枯れ落ち、紅葉を越えて冬の準備を始めたようにも感じ、少し寂しい景色です。そんな季節の中ですが先日、中学部3年生は、房総・お台場方面に修学旅行に出かけてきました。

一日目は勝浦・ホテル三日月にバスで出発！交通事情もよく、予定時刻にホテルに到着。窓の外は外房の大海原。「気持ちいい～」出迎えてくれたのはホテルの方と「三日月・宣伝部長の千原ジュニアの等身大のパネル」。ザ・昭和の温泉ホテルと言う感じで到着から気分が盛りあがります。まずは、お風呂。やはりここは、名物の「黄金風呂」へ直行。時価1億5千万円と誇らしげに掲げられた幟を確認し、突入。「いい気分だ～」黄金風呂には約1・5メートル四方の狭さの中に、何と先生と生徒と合わせて3人が入浴！「大金持ちの子沢山の親子」のよう、いい絵ができました。みんなの表情も「ポッ」と赤みを帯びた笑顔。その後はお楽しみの食事。噂通りの豪華な食事。お刺身、鍋、天ぷら、サザエの壺焼き炊き込みご飯・・・ザ・温泉旅館の定番料理！おいしかったねー。夜レクも絶好調！

二日目は、鴨川シーワールドへ。まずはシャチのショー。迫力満点！また、前列に座りシャチの水しぶき？（実際はバケツで海水をかけられている感じです）を浴びた友だちもいます。水槽の熱帯魚やクラゲもお気に入り。またそれ以上に買い物も楽しみましたね。自分に、友だちに、家族に・・・買い物が大好きな友だちがあちらこちらで品定めをしていました。それから、くじ引きで大きなシャチのぬいぐるみをゲットした友だちもいました。その夜は夜遊び？ホテルの噴水ショーを堪能！

三日目はお台場へ。バス内はカラオケで大盛り上がりの中、科学未来館へ到着。特別展示の「あ」展が開催中。展示が面白く、みんな目が釘付けに・・・光、静物などアイデアが沢山でした。その後バスは学校へと帰路をとりました。この旅行中、本当に多くの方の協力で元気に過ごすことができました。御協力いただいた方に感謝です。素敵な思い出をありがとうございました。

※中2年生宿泊学習の様子は次号でお伝えします。

中学部主事 松村 謙司

高3・修学旅行に行ってきました！

10月3～5日、3年生が修学旅行に行ってきました。参加生徒が全員、朝早くから日中の活動、夜レクまで3日間、体調を崩すことなく予定の活動をやり遂げたことはすごいことです。行ってらっしゃい集会では「12年間の集大成だよ」という言葉を生徒たちにかけてましたが、一人一人の成長をたくさん感じることができました。見学先の方々と自分からコミュニケーションをとれた、1人で買い物ができた、初めてフォークとナイフで食事ができた、見通しを持って元気いっぱい活動できた・・・など、修学旅行ならではの姿を見ることができました。卒業まであと半年、自分の進路に向かって準備をするとともに、学校生活の楽しい思い出をたくさんつくってほしいと思います。



鎌倉の大仏前で

県フライングディスク大会に出場しました！

10月4日、千葉県総合スポーツセンター・陸上競技場にて、千葉県障害者フライングディスク大会に高等部から2名の生徒が出場しました。それぞれアキュラシー（輪の中に正確に投げる競技）、ディスタンス（遠くに投げる競技）に出場しました。当日は、中学部の生徒も交え、ディスクを渡してあげるなど、協力し合って練習する姿が見られました。他校の選手を見て「来年も頑張りたい」という感想を言う生徒もいました。

（高等部主事・東尾 浩）



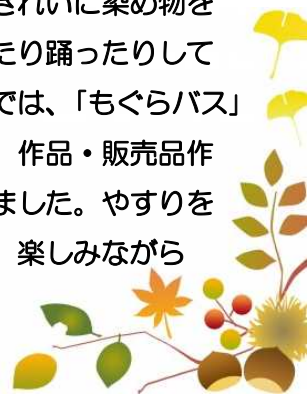
訪 問

夏見祭に向けて、学習活動に取り組みました。

高等部では、ほんのりやの製品作りをしました。自分で模様を考えきれいに染め物を作ることができました。また、軽快なひまわりサンバを聞いて、歌ったり踊ったりして楽しそうな様子で、気持ちを盛り上げています。中学部の図書委員会では、「もぐらバス」の上映に向けてがんばりました。穴掘り係に注目してください。また、作品・販売品作りとして、木製のレターボックス、コースターやメモスタンドを作りました。やすりをかけたり、色を塗ったりして一生懸命頑張りました。夏見祭本番でも、楽しみながら活動していきましょう。

作品展やお店で訪問生の活躍を御期待ください。

(赤崎)



進路のお話

～進路ガイド配布＆卒業生来校～

○進路ガイド配布

学校だよりの配布と同時に「進路ガイド」を全校生徒に配布いたしました。「進路ガイド」には、本校の卒業生が実際に通所している事業所を中心に、高等部生徒が現場実習でお世話になっている事業所も掲載されています。また、現場実習の進め方や福祉サービス利用の手引き等も掲載しました。高等部卒業後の進路先を考える一助になればと思いますので、是非内容の確認をお願いします。

○今年も卒業生が来校します。

11月14日(水)10時40分から、多目的室で高等部A・B課程の生徒を対象とした「卒業生から卒業後の生活について学ぼう」という進路学習を今年も行います。県立船橋特別支援学校と本校の卒業生を招き、高等部在学時の現場実習での経験や進路先での生活(社会人になって苦労していることや気をつけていること、仕事の内容、余暇活動など)についてお話ししてもらい、質疑応答も行う予定です。来校してくれる卒業生は以下の3名です。

H24 卒 古谷卓也さん(B課程) 星のいえ(グループホーム)で生活し、日中は羽の郷で生産活動を行っています。

H27 卒 吳 鑫渺さん(A課程) LITALICO ワークス船橋(就労移行)を経ておひさま(B型)で福祉的就労を行っています。

H29 卒 横田ゆいさん(A課程) ルーテル学院大学 総合人間学部で学んでいます。

先輩のお話を聞き、進路決定に必要なスキルを知ったり、自分の課題や身につける必要がある力などを考えたりする機会になればと思います。保護者の方の参観も可能です。是非お越しください。

(藤井)

ほけんだより11月

県立船橋夏見特別支援学校 保健室 平成30年11月号

すごしやすい季節になりました。10月は、修学旅行や宿泊学習、スポーツ大会などがありました。今は、夏見祭や校外学習に向けて、準備を進めています。いつもと少し違う場で、いろいろな人と関わりながら活動する時、みなさんの表情が大人びていて頼もしく思えます。

朝晩と日中の気温差が大きくなってきました。衣服の調節などを上手にして体調を整え、さまざまな場で力を発揮してください。

11月の保健行事

21日(水) 駅伝大会前検診(駅伝大会参加者)



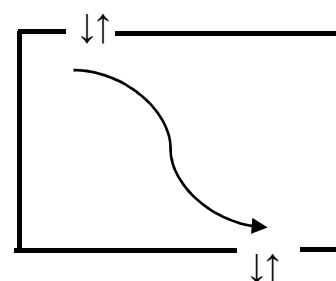
部屋の換気をしよう～11月9日 いい空気の日～

休み時間になったら



換気しよう

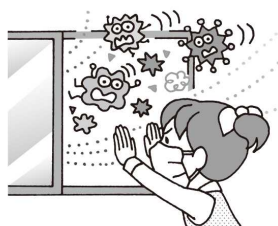
眠くなったりだるくなったり…
活動に集中できないときは、
空気の入れ換えをしてみま
しょう。
新鮮な空気と入れ替わると
いいことがあります。



対角線にある窓を開けると、
空気の通り道ができます。



頭がスッキリする

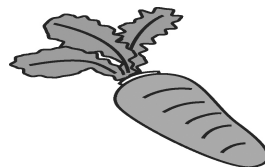


細菌やウイルスを外へ出す



湿気やにおいがとれる

「キャロット」



平成 30 年 11 月 号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

秋も深まり、吹く風にも冷たさが感じられるようになりました。秋はおいしい食べ物がたくさんあります。豊富な食べ物をバランスよく食べて、冬の寒さに負けない体作りをしましょう。

感謝の気持ちを込めてあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」



いただきます

食事をはじめる時に言う「いただきます」の語源にはいくつかいわれがあります。

ひとつは、昔お祭りなどで神社に供えた食べ物を、一度頭の上において(さしあげて)からみんなで分けて食べたことから、もうひとつは仏の教えによる「命あるものの命をいただく」という説。どちらも自分たちの命の源である、食べ物への感謝の気持ちを表します。

「ごちそうさま」は漢字で「ご馳走さま」と書きます。「馳走」は、走りまわるという意味です。昔はお客様が来ると、家にはない食べ物を海や山まで探して準備をしなければなりませんでした。

「ごちそうさま」とは、「私のために走りまわってくださってありがとう」という意味です。



ごちそうさま

給食紹介 豚の味噌焼き

材料	分量 (1 人分)	作り方
豚肩ロース(0.8cm 厚)	35 g を 2 枚	①Aの調味料を合わせる。
料理酒	1. 2 g	②1 / 3を使い豚肉に下味をつける。
みりん	3 g	③②を焼く。
にんにく (みじん切り)	0. 4 g	④②の残り2 / 3の調味液に水を加え煮汁を作る。
豆味噌	1. 8 g	⑤焼き上がった豚肉を④で煮込む。
白味噌	4. 2 g	
きび砂糖	4. 2 g	
水	30 g	