

学校だより



千葉県立船橋夏見特別支援学校
NO.5
平成30年9月7日（金）

エネルギーのチャージはできましたか？～充実の2学期に～

教頭 山崎 雄次

42日間の夏休みが終わりました。今週から2学期が始まりました。学校に子どもたちの元気な姿が戻ってきました。この夏休みに、子どもたちはいろいろなことを経験し、一段と大きくたくましく成長できたことと思います。今年の夏も猛暑の日々が続いて大変でした。9月を迎えても、まだしばらくは暑い日が続きそうです。夏休み中も生活が不規則にならないよう気をつけていたと思いますが、この機会に今一度点検し、規則正しい生活リズムを心がけてほしいと思います。初めは残暑も厳しい中で、いろいろ難しいこともあるかもしれませんが、早く学習や活動に元気に取り組めるようにしていきたいと思います。御家庭でも御協力をよろしくお願いいたします。

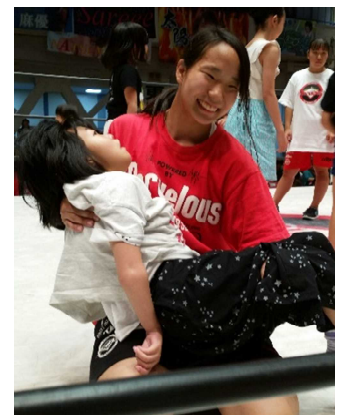
8月8日 大型&災害級の台風13号が迫る中、行われました！

全国ボッチャ選抜甲子園

北は青森から南は沖縄まで、日本全国から24チームが集まって行われたボッチャの全国大会！それぞれの学校が特色を出して熱戦を繰り広げました。結果は見事に予選リーグを勝ち上がり、決勝トーナメント進出！残念ながら決勝トーナメントは1回戦で負けてしまいましたが、全国ベスト8は見事です。詳しくは高等部のページを御覧ください。

マーベラスプロレス 後楽園ホール大会

学校の隣にできました『マーベラスプロレス』様の御招待を受けて8家族と職員、計32名で参加しました。こちらは夜に開催のため、より台風の影響が大きく、「みんな来られるかな…」と心配しましたが、全員集合！飛んでくる選手や椅子に少しビビりながらも…リング近くの席で迫力ある試合、音と映像による演出を楽しみました。最後にはリング上で選手と一緒に記念撮影もしました。



リング上で記念撮影

【お知らせ】

夏休み中に行っていた体育館の改修工事は天候不順等により9月10日（予定）まで工期が延長されます。御迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

9月 予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	始業式 短縮日課スクールバス11:45発
4	火	短縮日課スクールバス11:45発
5	水	短縮日課 スクールバス11:45発 スポーツ大会前事前検診 中・学部集会
6	木	平常日課 給食開始 千葉交響楽団コンサートAM
7	金	高3啓明高校交流(文化祭)
8	土	
9	日	
10	月	高:身体測定
11	火	中:身体測定 県船特支小6学習体験
12	水	高・ポッチャ大会壮行会
13	木	高・県ポッチャ大会 県船特支小6学習体験
14	金	中・サークル
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	P役員会
19	水	中高・修学旅行前検診 中・宿泊前検診 高・サークル
20	木	県船特支小6学習体験 中・Tスロー壮行会
21	金	中学部特別支援学校スポーツ大会 Tスロー大会 高B校外学習
22	土	
23	日	
24	月	秋分の日
25	火	指導医検診(森田Dr.)
26	水	月曜日課
27	木	中学部特別支援学校スポーツ大会予備日
28	金	委員会・生徒会 中A校外学習 自立活動学校見学会 前期通知表・後期指導計画配布
29	土	
30	日	

10月 予定

日	曜	行 事
1	月	後期面談①
2	火	後期面談② PTA役員会
3	水	高修学旅行
4	木	高修学旅行
5	金	高修学旅行
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	月曜日課
10	水	中修学旅行
11	木	中修学旅行
12	金	中修学旅行
13	土	
14	日	
15	月	自立活動学校見学会
16	火	
17	水	中2宿泊学習
18	木	中2宿泊学習
19	金	県船特支小6学習体験 中サークル
20	土	
21	日	
22	月	中1・高1心電図検査
23	火	県船特支小6学習体験 避難訓練(PM)
24	水	小学校初任者研修会場
25	木	県船特支小6学習体験
26	金	委員会・生徒会 高等学校特別支援教育コーディネーター研修会場
27	土	
28	日	
29	月	文化芸術体験事業「アフリカンパーカッション」
30	火	PTA環境整備
31	水	

【9月引き落とし】

- ・引き落とし日 9月10日(月)
- ・中学部1・3年 高等部1・2・3年 6,000円
- ・中学部2年 9,000円(給食費 6,000円 宿泊学習費 3,000円)

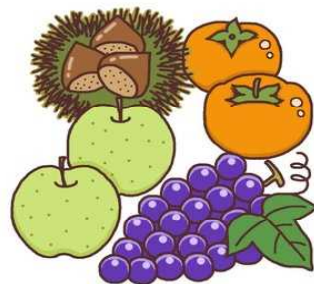
中学部

～計画、たくさん、2学期～

今年の夏休みはいかがでしたか？例年になく暑い夏でしたね。

体調管理には気をつかう夏だったと思います。でも、今では少しずつ風や空に、秋の気配が感じられます。9月からは実りの秋。読書の秋、スポーツの秋などと言われ、活動をしやすい季節を迎えます。さあ、一歩前に進む気持ちをもってチャレンジしていきましょう。

9月には、千葉県特別支援学校スポーツ大会（Ｔスローの部）に参加する友だちがいます。ここ数年間、優勝、準優勝などの素晴らしい成績を収めています。今年も選手の皆さんの頑張りに期待しています。また、A課程の校外学習が予定されています。今や東京の新名所なのかな～。「すみだ水族館・スカイツリー」を見学します。皆で計画して、たくさんの体験ができるといいですね。



10月には2年生の宿泊学習、3年生の修学旅行が計画されています。2年生は、手賀の丘少年自然の家に、3年生は房総、東京方面に出かけます。2学期に入ると事前学習で、係活動や、見学先や体験活動の準備が本格的に始まります。素敵な思い出を作り上げていきましょう。

11月は夏見祭があります。各学年、各課程の取り組みが今年も夏見祭を盛り上げてくれることと思います。乞うご期待です。また、旭中との授業交流会、3年生の進路学習としての校外学習も計画されています。

12月は県駅伝大会（後日連絡）が予定されています。また、土曜授業参観日などで皆の学習の様子を紹介できる機会もあります。日々の学習の積み重ねも大切にしていきましょう。

2学期。様々な活動を通じて一回りも二回りも成長していく姿を楽しみにしています。

中学部主事 松村

高等部

力を合わせて2学期も頑張りましょう！

今年は、異常気象ともいえる危険な暑さの日が続きましたが、みなさん、夏休みはいかがでしたか？金足農の活躍が光った甲子園大会、池江璃花子選手が6冠に輝いたアジア大会・・・などがありました。私の一番の思い出と言え、8月8日（水）に港区スポーツセンターで開催された「**第3回全国ボッチャ選抜甲子園**」に出場したことです。今年から各地区の選抜形式になり、本校は、昨年、千葉県大会で優勝するなどの活躍が評価され、関東地区の代表に選ばれました。メンバーの4名の選手は、夏休みも学校で練習して大会に臨みました。当日は、鈴木大地スポーツ庁長官も挨拶されるなど、2020年の東京パラリンピックに向けて、ボッチャの注目度の高まりを感じました。予選リーグは、広島特別支援学校（広島）に5-0、豊橋特別支援学校（愛知）に2-0で勝ち、準々決勝に進みましたが、準優勝した鹿本学園（東京）に1-2で敗れてしまいました。

とは言え「**全国ベスト8**」です!!

ちょっぴり悔しさもあるけれど、船橋夏見の新しい歴史をつくってくれた生徒たちに感謝の気持ちでいっぱいです。高3の生徒がよく後輩たちを引っ張って、見事なチームワークでした。また、夏休み中に指導にあたってくださった千葉県ボッチャ協会の指導員の方々、たくさんの応援と御協力をいただいた保護者の方々、本当にありがとうございました。

2学期は、9月13日に行われる県ボッチャ大会から始まり、修学旅行、夏見祭、校外学習・・・などたくさんの行事があります。一つ一つを思い出に残る行事になるように、みんなで力を合わせて頑張っていきましょう！

（高等部主事・東尾 浩）



訪 問

本当に暑かった今年の夏、体調管理もむずかしかったのではないのでしょうか？
夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります！！

訪問では9月3日、4日に御自宅や施設で、2学期の始業式を行います。2学期は、夏見祭や校外学習等、大きな行事があります。夏見祭には初めて参加する生徒もいます。船橋夏見特別支援学校の生徒の一員だと実感できる貴重な時間でもあります。

今年度の夏見祭も通学の友だちと協力して取り組んでいきたいと考えています。

(文責：赤崎かおり)



進路のお話

～夏休み中の進路指導部の活動～

○職員向け施設見学会を実施しました。

今年度も夏季休業中に、本校職員向けの進路施設見学会を実施しました。今年度は、①就労支援コース（スカイ西船橋、パレット西船橋）、②企業コース（ちばぎんハートフル株式会社）、③福祉事業所（ふる里学舎八千代、Sweet home みつばち）の3つにコースを分けて見学を行いました。ふる里学舎八千代は今年度4月に開所した新しい事業所です。まだ、医療的ケア対象の利用者はいませんでした。看護師も常駐しているので、ニーズがあれば受け入れ可能とのことでした。今回の見学会に参加した先生方は、真剣に先方の話を聞いたり、積極的に質問をしたりしていました。進路指導部では、夏季休業中の施設見学会など進路に関する研修を今後も継続して行い、各担任の進路指導におけるスキルアップを図って、生徒の皆さんのよりよい進路選択へつなげていけるよう努めて参ります。

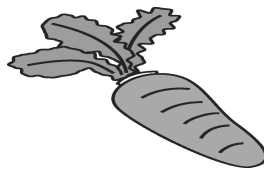
○卒後支援や事業所見学に行きました。

同じく夏季休業中に卒後支援の一環で、平成27～29年度の卒業生が在籍している施設を高等部職員、自立活動部、元担任、進路指導主事などが訪問し、卒後施設での生活状況等を確認してきました。また、進路先開拓のため、企業や福祉的就労の事業所などの見学も行いました。就労系の見学先で先方から言われることに共通点があるため、お伝えしたいと思います。

①素直であること。(分からない、間違えたと言える) ②助言を受けた時などに返事や質問などのリアクションを必ずする。 ③仕事はスピードよりも正確に行うこと。就労を目指している生徒の皆さんは、以上3点ができているか、日頃の生活を御家庭で振り返ってみましょう。

(文責：藤井)

「キャロット」



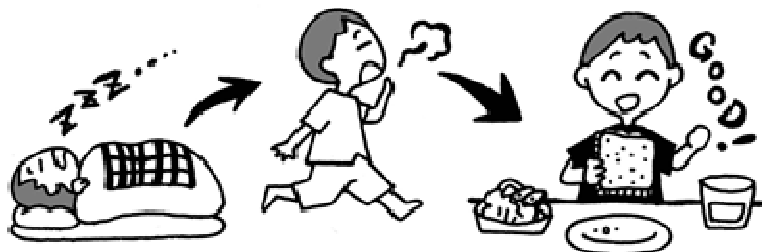
平成 30 年 9 月 号

千葉県立船橋夏見特別支援学校

楽しかった夏休みも終わり、いよいよ学校生活の始まりです。休み中、規則正しい生活を送れましたか。不規則になりがちだった人は早く生活のリズムを取り戻しましょう。

9月のはじめは夏の疲れが残りがちになりますので、1日3回きちんと食事をとって、体調を整えましょう。

生活リズムを整えるために、早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけましょう。特に朝ごはんが大切です。



☆☆☆ 朝ごはんには3つの目覚ましスイッチをそろえましょう ☆☆☆

あたまの
目覚ましスイッチ

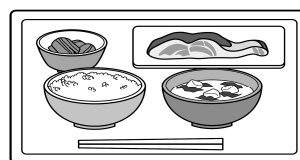
脳のエネルギー源のご飯、パンなど。

からだの
目覚ましスイッチ

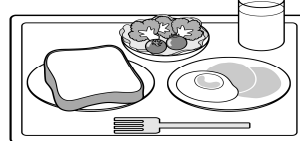
体温を上げるたんぱく質

おなかの
目覚ましスイッチ

排便を促したり、体の調子を整えたりする野菜、果物など

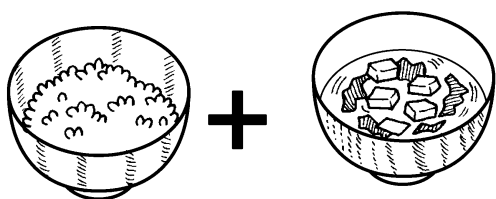


ごはん・みそ汁・
焼き魚・おひたし



パン・牛乳・
ハムエッグ・サラダ

栄養たっぷり 実たくさんの汁物



昔から日本では、ごはんを主食に、みそ汁とおかずを組み合わせ食べてきました。みそ汁は野菜や豆腐など実たくさんにすると、いろいろな食品をとることができます。

ほけんだより 9月

県立船橋夏見特別支援学校 保健室 平成30年9月号

暑い夏休みでしたが、みなさんお元気ですか。8月下旬の「親子のびのびクラブ」に参加された方からは、「元気すぎるくらい元気でした。」、「少し体調を崩した時期がありました。」など、いろいろな声を聞くことができました。おうちの方も、体調を崩されていないでしょうか。

学校生活が始まります。9月の初めは、まだ暑さが残りそうです。生活のリズムを少しずつ取り戻し、睡眠や水分をしっかりとって、体調を整えていきましょう。

9月の保健行事予定

- 5日(水)スポーツ大会前検診(中学部 T スロー, 高等部ボッチャ 参加者)
- 10日(月)身体測定(高等部)
- 11日(火)身体測定(中学部)
- 19日(水)修学旅行前・宿泊前検診(中2, 中3, 高3)
- 25日(火)指導医検診



〈応急手当の基本〉



Rest(安静) …ケガをしたところを動かさず
安静にします。

Ice (冷却) …冷やして炎症をおさえます。目安は15～20分。

Compression(圧迫) …軽く包帯などで圧迫し、
出血や腫れを防ぎます。

Elevation(挙上) …ケガをしたところを心臓
より高く挙げて痛みをや
わらげます。

※受診が必要な場合もあります。ケガをした
ときには、周りの大人に教えてください。

〈おうちの方へ〉

9月からもよろしくお願いします。

お子さんの体調面の変化や、学校生活で配慮すること、緊急連絡先の変更等がありましたら、担任または保健室へお知らせください。