

学校だより



千葉県立船橋夏見特別支援学校
NO. 4
平成30年7月2日（月）

達成！ 「勝利への道 それは夏見の絆」

教頭 山崎 雄次

5月18日の体育祭集会より6月9日（土）の本番に向けて着々と準備を進めました。この3週間、生徒たちの競技練習や応援団練習等は日に日に競技への取り組み方法がよくなり、応援団の声が大きく、太鼓のリズムがあつてきたりするなど、前向きに一生懸命取り組む子ども達の姿がたくさん見られました。放課後には「さらに良くできる方法」を話し合う職員の姿が毎日のように見られました。



生徒会

当日の6月9日（土）は今までの練習と努力の成果を披露する日&目一杯楽しむ日です。雨が心配される天気予報でしたが、全校生徒の願いがかない、当日は雨に降られることなく、また、太陽が照りつけることなく、大変良いコンディションで「第4回体育祭」を無事に実施することができました。白熱した展開あり、笑いありと競技により様々でしたが、どの競技でも子ども達が自分らしく精一杯がんばり、楽しむ姿が見られました。



紅白リレー

また、子ども達の姿に跳び上がって喜ぶ御家族の姿が見られました。子ども達のがんばりを的確に支えたり、精一杯の声援を送ったりする職員の姿が見られました。

係活動では生徒会が中心となり、各委員会や各係でスローガンの募集やポスター・装飾物の制作、当日の進行等、準備から本番まで活躍していました。また、PTAの皆さんは体育祭に向け校内環境整備をしてくださいました。それぞれが自分の役目を果たしたからこそ、この体育祭は成り立っているのだと感じました。

5月18日のスタートから6月9日の本番までの生徒・職員・保護者の取り組みは、体育祭のスローガン「勝利への道 それは夏見の絆」そのものだったと思います。

最後になりましたが、御来賓9名の他、地域の方々や本校元教職員、保護者・家族の皆様、船橋啓明高校・市立船橋高校・旭中学校の交流校の皆さん、秀明大学の介護等体験の学生など合計212名に御来場いただきました。この場を借りて、御礼と感謝を申し上げます。

7月 予定

日	曜	行 事
1	日	
2	月	
3	火	中B校外学習②
4	水	県船特支小6進路見学①:夏見特支
5	木	中B校外学習①予備日
6	金	保護者会② 中サークル 中体重測定
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	中B校外学習②予備日 高体重測定
11	水	中C校外学習① 高サークル
12	木	前期全校集会
13	金	中C校外学習② 小6進路見学②:夏見特支
14	土	
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	終業式 短縮日課 スクールバス11:45発
21	土	夏季休業
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

9月 予定

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	始業式 短縮日課スクールバス11:45発
4	火	短縮日課 スクールバス11:45発
5	水	短縮日課 スクールバス11:45発 スポーツ大会前事前検診
6	木	平常日課 給食開始 千葉交響楽団コンサートAM
7	金	高3 啓明高校交流(文化祭)
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	高サークル
13	木	高県ボッチャ大会
14	金	中サークル
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	P役員会
19	水	中高・修学旅行前検診 中・宿泊前検診
20	木	
21	金	中学部特別支援学校スポーツ大会 中・Tスロー大会 高B校外学習
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	指導医検診(森田Dr.)
26	水	月曜日課
27	木	中学部特別支援学校スポーツ大会予備日
28	金	委員会・生徒会 中A校外学習 自立活動学校見学会
29	土	
30	日	

【7月の引き落とし】

- ・引き落とし日 7月 10日(火)
- ・6,000円(給食費)

【8月の引き落とし】

- ・引き落とし日 8月10日(金)
- ・中学部1・2年 6,000円(給食費)
- ・中学部3年 62,000円(修学旅行費・給食費)
- ・高等部1・2年 6,000円(給食費)
- ・高等部3年 101,000円(修学旅行費・給食費)

中学部だより

梅雨らしい空模様が続いていますね。先日の体育祭では、たくさんの応援ありがとうございました。中学部の皆が、それぞれの場面で輝く姿が見られ嬉しく感じています。

今月のたよりでは6、7月の各課程の学習の様子を少し紹介します。

A 課程では体育祭が終わると、前期のテストが始まっています。前期に学習した成果をテストで発揮してください。特に一年生は、初めてのテストで緊張気味の様子がうかがえますね。また、技術・家庭では、ラジオ制作を体験中。設計図に沿って細かい部品を半田付けする様子は集中そのものです。素敵な音の出る？！作品を期待しています。

B 課程は今年は新しい取り組みが一つ。JA からのサポートを受けて「稲づくり・米づくり」に挑戦しています。「苗はすくすくと成長しています。」と報告したいのですが、、3つある苗を植えた「大きなバケツ・舟」の一つの成長が今一つ。先生方の思いが強すぎて、肥料を多く入れすぎたかな？？秋には稲刈りをし、脱穀、精米し、おにぎりを作ろうと計画しています。

B 課程の皆の願いを米にこめ（米）て、～イエー（稲）！「ドリーム カム トルー」イエー（稲）！～（きっと S 先生の好きな言い回しです。）いいね！（い稲）がたくさんもらえる、稲ができますように。

C 課程の美術では「陶芸」に取り組んでいます。各学年でそれぞれの作品のイメージ、制作過程が違い個性あふれる活動です。粘土を直接、指先や手のひらでこねたり、伸ばしたり。型枠を使い、飾りを制作したり、紐状に粘土を成形し、筒型を作り上げたりと様々です。今後の焼成や釉薬がけで、ますます、素敵な変化へと期待できます。また、7月に入ると船橋三番瀬への校外学習が計画されています。初めての場所の校外学習。期待が倍増です。

1学期も残り1ヶ月あまりです。中学部は暑い夏に向けて、たくさんの経験を積んでいきます。

文責 松村

高等部

7月、暑さに負けずに頑張ろう！

6月の体育祭は、白熱した競技と同様に、30℃を越える暑い中での開催となりましたが、けがや体調を崩す生徒もなく、一人一人が日頃の練習の成果を十分に発揮することができました。体育祭後は、高1が**校外学習（ふなばし三番瀬環境学習館）**、高2が**宿泊学習（ホテルポートプラザちば他）**を行いました。高3は10月の**修学旅行（キャメロットジャパン横浜他）**に向けて、着々と準備を進めています。校外行事は、事前の準備から、当日の送迎等、保護者の皆様には、たいへん御苦勞をおかけしますが、生徒の普段は見られない姿がたくさん見られ、生徒たちにとっても貴重な経験となります。今後とも御理解とご協力をお願いします。

また、2、3年生は、進路学習の一環として「**産業現場等における実習（現場実習）**」が始まりました。（1年生は、後期からの実習や見学となります。）6月12日には、PTA進路部が主催で「**本校の進路指導について**」「**各市の障害福祉課担当者との学習会**」の**2つの内容で研修会**を行いました。本校の進路の取り組みや各市の新しい情報の理解に役立ったのではないかと思います。進路決定や現場実習には、御家庭の協力が不可欠です。力を合わせて子どもたちの進路に取り組んでいきましょう。

～お知らせ～

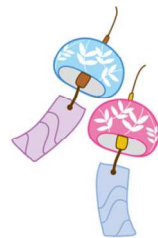
高等部1年の小田島真基歩先生の妊娠に伴い、補助として安東つかさ先生が入ります。よろしくお願いいたします。

いよいよ7月、1学期もあと少しです。暑い日が続きますが、体調に気をつけて頑張りましょう。

（高等部主事・東尾 浩）



訪 問



○訪問教育では複数訪問を実施しています！

複数訪問では、子どもたちの課題に応じて、学部主事や副主事、養護教諭、進路の先生、自立活動の先生、学年や教科担当の先生と一緒に訪問して、授業を行います。今年度も、複数訪問を実施し、複数の教員ならではの授業体制で授業をすすめています。複数訪問ならではの楽しい授業を、これからも期待してください！

○校外学習に参加しました！

中学部 A 課程の訪問生が校外学習に参加し、通学生と一緒に鎌ヶ谷ファイターズスタジアム見学をしました。選手の練習している様子を間近で見たり、友だちと昼食を一緒にとりながら話をしたりして楽しみました。自宅や施設で学習する生徒にとって、校外学習は外に出る大切な機会です。今後も生徒それぞれに適した校外学習や戸外学習を計画していきます。

(文責:赤崎)

進路のお話

～市川手をつなぐ育成会 進路検討委員会報告～

6月19日(火)、市川手をつなぐ育成会主催の「進路検討委員会」に出席させていただきました。この会では、今年度卒業予定の高等部3年生の人数や進路希望先の事業所形態等を確認したり、各事業所の方から今年度の受け入れ可能人数についてお話いただいたりして、市川市在住の生徒が在宅にならないよう進路先の確保について各関係機関と情報共有を行います。市川市のこのような取り組みは他市では行っていないので、各市でも行われるようになるといいなと今年度も改めて感じました。

この会の中で、今年度できた施設についてお話がありましたので御紹介します。

◎社会福祉法人大久保学園 梨香園(生活介護)

6月1日より、大野町の新しい建物に移動して活動が始まりました。活動内容は軽作業、ウォーキング、清掃等を行っています。また、重心の方(車いす)の受け入れも可能で、医療的ケアについては実施する方向で、現在準備をすすめているようです。また、車いすで利用できる短期入所のお部屋が4部屋あるようですが、当面月～金曜日の平日のみの受け入れとなります。

◎ジョブズクラブ・フローラ(就労継続支援 B 型)

4月1日より、市川駅北口徒歩1分の場所にパソコンを使った仕事に特化した B 型の事業所が開設されました。パソコン操作によるデータチェックの仕事で、現在は名刺のデータチェックを行っています。B 型の事業所でパソコンに特化した事業所はあまりないので、とても貴重かと思いますが、残念ながら車いすの方の受け入れは不可です。(クラッチや短下肢装具の使用をして独歩できる方は、利用可能です)

見学の希望がある方は、学校が窓口となりますので、担任までお気軽に御相談くださいますようお願いいたします。

(文責:藤井)



県立船橋夏見特別支援学校 保健室

太陽の日差しが、だんだん強くなってきました。夏も本番を迎えます。水分補給や休憩を適度にとりながら、からだを動かし夏を楽しみましょう。

6月までにさまざまな健康診断を行いました。調査票の提出など、御協力ありがとうございました。学校での集団検診と個人での受診では、結果が異なる場合もありますが、受診が必要な方は一度かかりつけの病院などで相談されることをおすすめします。

保健行事

7月 6日（金）	中学部 体重測定
7月10日（火）	高等部 体重測定

熱中症の対策



ゆとりのある
風通しのよい服装をする



水分補給をこまめにしよう



ぼうしをかぶろう



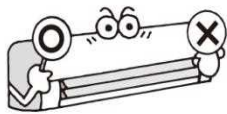
黒っぽい服は
熱を集めやすいので避ける



日かげや涼しいところで
休けいしよう



体調が悪いときは
運動をひかえよう



寝る時のエアコン あい? なし?

暑くて寝苦しい夜。「エアコンをつけて寝ると子どもがカゼをひかないか心配…」というおうちの方もいらっしゃると思います。しかし、エアコンは無理せず上手に使いたいところ。なぜなら…



「睡眠不足」がキケン

睡眠不足だと熱中症になるリスクも上昇。また汗をかいてあせもになるとかゆさで寝つけず、余計に睡眠不足に。

「夜間熱中症」がキケン



就寝中は、水分補給ができず、しかも汗をかくため、熱中症の危険があります。



ポイントは「冷やし過ぎない」こと。設定温度は低くし過ぎず、体に風が直接当たらないように工夫しましょう。

閉め切った車の中は…

エンジンを切った15分後には人体にとって危険な状態に。

車内温度は50度を超える場合も



大人でも耐えられる環境ではありません。閉め切った車のチャイルドシートに長時間乗せられ、窓から差し込む日差しで全身を火傷して亡くなった子どものニュースもありました。死因は熱中症とみられています。

子どもは体温調節能力が未熟なため、短時間でも命にかかわる熱中症をおこすことがあります。子どもを一人残すと、熱中症だけでなく、犯罪に巻き込まれる危険も。たとえ短時間でも、どうか大事なお子さんを置いて



いかないでください。

雷が鳴ったらどうする?



外で遊んでいたら、急に天気が悪くなってゴロゴロという音が…
雷は、あっという間に近づいてきます。音が聞こえたらすぐに避難しましょう。

建物や、窓を閉めた自動車の中に入る



まわりに建物がないときは…

木や電柱、煙突など高いものから離れる



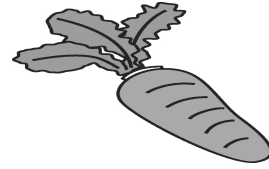
傘や釣り竿、バットなど長いものを持たない



両足をそろえてひざを曲げ、前かがみで頭を下げ、低い姿勢になる。そのときに地面に手をついたり、寝転がったりしない



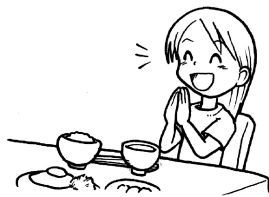
「キャロット」



平成 30 年 7 月 号
千葉県立船橋夏見特別支援学校

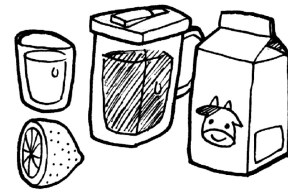
梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏がやってきます。暑くなると食欲もおとろえがちですが、1日3回の食事をしっかりとって暑さに負けない体をつくりましょう。

夏の食生活、こんなところに気をつけよう！



朝ごはんをしっかり食べよう！

朝食は1日の活動のもとになる大切な食事です。ご飯や汁物のおかずからも、暑い夏には欠かせない水分補給ができます。



こまめな水分補給をしよう

夏の水分補給のコツは「のどがかわく前に少しずつとる」です。普段は水や麦茶などでとるのがよいでしょう。



色のこい野菜を食べよう

暑くなると、汗と一緒にビタミン類も体の外に流れてしまいます。夏は特に色のこい野菜を食べるように心がけましょう。



卵・肉・魚などのたんぱく質をしっかりとりよう

めん類を食べるときは、たんぱく質を含む食品も忘れずにとりましょう。

給食紹介 鯖の焼き浸し

材料	分量（1人分）	作り方
鯖（骨ぬき）	50g（1枚）	①Aで鯖に下味をつける。
料理酒	1.2g	②Bを合わせてタレを作っておく。
塩	0.3g	③①を焼く。
砂糖	3g	④焼き上がった鯖を熱いうちにタレにひたす。（3分）
濃口しょうゆ	3g	⑤裏返し両面よくひたす。（3分）
みりん	1.2g	
白炒りごま	1.2g	