

# 学校だより



千葉県立船橋夏見特別支援学校

NO.3

平成30年6月1日（金）

今年もこの季節がやってきました！！

体育祭主任 土井 静乃

5月18日に体育祭集会が行われ、本格的に体育祭の練習が始まりました。体育祭の時期を迎えて、ふと、自分が学生の頃を思い返してみました。まだ記憶に新しい(?)高校時代の体育祭は、いろいろな種目がありました。中でも記憶に残っているのが騎馬戦です。「怖いから上は嫌だ」と主張しましたが、その願いは叶わず上に乗ることになったので、土台になる子たちと研究に研究を重ねて、崩れない騎馬の組み方を編み出しました。その成果が実って(?)、相手の帽子を取って、取って、取りまくり、両手いっぱい紅白帽をゲットして勝つことができました。後日、奪った紅白帽を両手に大量に持ち、自慢気に周りに見せびらかしている私の写真が大きく卒業アルバムに載っていて、ものすごく恥ずかしかったことを覚えています。でも、そんな風に勝負に熱くなれるのも学生の特権かなと思います。本校の体育祭も、毎年熱い戦いが繰り広げられていますが、今年も、白熱した戦いが見られることを期待しています。

いよいよ、6月9日(土)に第4回体育祭が行われます。今年のスローガンは、「勝利への道 それは夏見の絆」です。体育祭まで残り一週間となり、生徒たちの気合いも最高潮に達しています。紅白ともに力がこもった応援合戦、息を合わせて棒を運ぶ台風の日、チームで得点を競うバスケットボール、反射神経が試されるドッジボール、ピンに当たるまで油断できないバンクボウリング、参加者全員の協力が鍵となる大玉送り、ダンスと玉入れがコラボしたダンシング玉入れ、得点王は誰だ?! ハンドサッカー、ハラハラドキドキの紅白対抗リレー。どの種目も、生徒一人一人が自分のもてる力を発揮して輝ける体育祭になってほしいと願っています。「勝って嬉しかった」「負けて悔しかった」「この種目が楽しかった」「来年の体育祭も楽しみ」など、生徒たちの思い出に残る体育祭になればいいなと思います。また、今年のスローガンのように、生徒・職員が一つになって、絆を深めていけるような体育祭にしていきたいです。当日は、様々な種目や応援、係活動に一生懸命取り組む生徒の姿に、温かい声援をよろしくお願いいたします。



## 6月 予定

| 日  | 曜 | 行 事                        |
|----|---|----------------------------|
| 1  | 金 | 体育祭予行(午後の部)                |
| 2  | 土 | (県船特支運動会)                  |
| 3  | 日 |                            |
| 4  | 月 |                            |
| 5  | 火 | P役員会                       |
| 6  | 水 |                            |
| 7  | 木 |                            |
| 8  | 金 | 介護等体験                      |
| 9  | 土 | 体育祭 ・ 介護等体験                |
| 10 | 日 |                            |
| 11 | 月 | 振替休業                       |
| 12 | 火 | 前期面談① 高1X線検査①              |
| 13 | 水 | 前期面談② 内科検診(高2宿泊前)<br>高サークル |
| 14 | 木 | 高・運動器検診                    |
| 15 | 金 | 県民の日                       |
| 16 | 土 | 内科検診                       |
| 17 | 日 |                            |
| 18 | 月 | 学校公開                       |
| 19 | 火 | 授業参観① ・ 高1X線検査②            |
| 20 | 水 | 授業参観②                      |
| 21 | 木 | 中・運動器検診                    |
| 22 | 金 | 高1校外学習                     |
| 23 | 土 |                            |
| 24 | 日 |                            |
| 25 | 月 | 開かれた学校作り委員会                |
| 26 | 火 | 指導医検診                      |
| 27 | 水 | 高2宿泊学習                     |
| 28 | 木 | 高2宿泊学習                     |
| 29 | 金 | 中B校外学習①                    |
| 30 | 土 | 千葉県ボッチャ選手権(植草学園大)          |

## 7月 予定

| 日  | 曜 | 行 事                        |
|----|---|----------------------------|
| 1  | 日 |                            |
| 2  | 月 | 屋内運動場屋根改修工事(足場設置)<br>~7/10 |
| 3  | 火 | 中B校外学習②                    |
| 4  | 水 | 県船特支小6進路見学①:夏見特支           |
| 5  | 木 | 中B校外学習①予備日                 |
| 6  | 金 | 保護者会② ・ 中サークル              |
| 7  | 土 |                            |
| 8  | 日 |                            |
| 9  | 月 |                            |
| 10 | 火 | 中B校外学習②予備日                 |
| 11 | 水 | 中C校外学習① ・ 高サークル            |
| 12 | 木 | 前期全校集会                     |
| 13 | 金 | 中C校外学習② 小6進路見学②:夏見特支       |
| 14 | 土 |                            |
| 15 | 日 |                            |
| 16 | 月 | 海の日                        |
| 17 | 火 |                            |
| 18 | 水 |                            |
| 19 | 木 |                            |
| 20 | 金 | 終業式 短縮日課SB 11:45           |
| 21 | 土 | 夏季休業                       |
| 22 | 日 |                            |
| 23 | 月 | 屋内運動場屋根改修工事 ~8/31          |
| 24 | 火 |                            |
| 25 | 水 |                            |
| 26 | 木 |                            |
| 27 | 金 |                            |
| 28 | 土 |                            |
| 29 | 日 |                            |
| 30 | 月 | 家庭訪問①                      |
| 31 | 火 | 家庭訪問②(~8/1)                |

### 【6月の引き落とし】

・引き落とし日 6月11日(月)  
 ・中学部1・2・3年、高等部1・3年 6,000円 (給食費)  
 ・高等部2年 23,000円 (給食費 6,000円 、 宿泊学習費 17,000円)

## 中学部「いよいよ体育祭」

体育館から赤・白組の元気のある応援団のかけ声や応援歌が響きわたり、体育祭の近づきが実感できる日々となりました。中学部でも、各種目練習や役割を着実に進める様子が、皆の体育祭に向けての盛り上がりを押上げてくれています。

ちょっと、私の運動会の思い出を。運動は特にできず、何をやっても「中」ぐらいの子でした。「ぜんそく」を持っていたので、マラソン大会は校内で「最下位」で定位置。幸い、運動会の種目に長距離走がなくいつもプログラムを確認して、胸をなで下ろしていました。子供の頃は緊張をするタイプでしたので、運動会当日の昼食のお弁当は喉を通らず、毎回、「おにぎり」を食べると気持ちが悪くなっていました。今でも「おにぎり」を見ると、あの「緊張」の光景が残念ながら浮かびます。

そんな昔の経験から、中学部の皆も、「自分の競技や役割の前には緊張や胸が鼓動しているのかな。」といつも思っています。

大勢の人の前で自分の力を発揮することは大変な事ですが、きっとその経験を積み重ねると大きな自信に変わると感じています。

さあ、いよいよ体育祭。紅組、白組、中学部の活躍を期待しています。ガンバレ！

文責 中主事 松村謙司

### 新種目にも大注目！ 第4回体育祭に向けて

現在、高等部は、6月9日（土）に行われる「第4回体育祭」に向けて、各種目の練習に取り組んでいます。そして、高等部の特色の1つでもある「**高等部タイム～体育祭を盛り上げよう！**」では、紅白の応援フラッグをつくったり、紅白のシンボル・エンブレムを作成したりしています。当日は、あれがそうか～と注目してくれるとうれしいです。

競技では、新たにA課程種目「**ドドドドドッジぼ～る**」  
（車いすでも楽しめるルールを、生徒の意見を出し合って考えました。）やBC課程種目「**ゴールを決めろ!!夏見JETS!!**」  
（千葉ジェッツの活躍にちなみ、パラバールンでボールをあげ仲間とつないでシュートします。）にも挑戦します。

みなさん、新種目にもどうぞご期待ください。



5月27日には、**千葉県障害者スポーツ大会**（陸上競技の部）が、千葉県総合スポーツセンター・陸上競技場で行われ、高等部からは、4名の生徒が100m走やソフトボール投げ、スラロームに出場しました。金メダル2個、銀メダル1個、銅メダル1個を獲得しました。

応援してくださった方々、ありがとうございました！

（高等部主事・東尾 浩）

# 訪 問

～体育祭に向けて～

体育祭に向けて、訪問の生徒も合わせて活動をしています。ポスター作り、応援グッズ作りに取り組みました。また応援歌を歌ったり、友だちの練習の様子をVTRで見たりして見通しを持ち、気持ちを高めています。家庭ではDr.や看護師さんと連携しながら準備が進められています。体育祭当日、スクーリングを計画している生徒もいます。学年やクラス、各課程の先生方も、訪問の友だちと一緒に活動することを楽しみにしています。練習の成果を発揮できるように、そして、友だちと楽しい時間を過ごせるよう、学校全体で待っています。

(文責:赤崎 かおり)



## 進路のお話

～ P T A進路研修会に御参加ください ～

すでにお便りでお知らせしていますが、6月12日(火)に今年度1回目のP T A進路研修会が行われます。今年度は福祉課からの講演ではなく、進路指導主事の藤井が「本校の進路指導について」お話する予定です。また、今年度も各市ごとに懇談会も行います。各市によって福祉施策は異なりますので状況は様々ですが、肢体不自由のある方や医療的ケアが必要な方の通所施設や短期入所施設、入所施設がどこの市も不足しているのが現状です。学校からも各福祉課等に事業所を増やしていただけるようお願いに行っております。しかし、一番大事なことは、当事者やその御家族が声をあげることだと、先日お伺いした父母の会の総会で市議会議員の方が話しておりました。P T A進路研修会は行政の方と直接お話できるよい機会ですので、是非御参加いただき、保護者の皆様の普段思われていることを訴えていただければと思います。特に、中学部ですと卒業後の進路はまだまだだとお考えの方が多いかもかもしれませんが、あっという間に高等部を卒業する時がきます。早い時期から現状を知り、よりよい進路選択ができるように準備していきましょう。「不参加」にされた方、当日の飛び入り参加も大歓迎です。

たくさんの保護者の皆様の御参加をお待ちしております。

(文責:藤井)

# ほけんだより6月

県立船橋夏見特別支援学校 保健室 平成30年6月号

体育祭の練習が始まり、校内はいつも以上に活気があります。これから蒸し暑い時期になります。水分や休憩を上手にとりながら、体調を整えていきましょう。睡眠もしっかりとれるといいですね。よく眠れなかったときや疲れぎみのときは、無理なくすごしましょう。

## 6月の保健行事

12日(火) 高等部1年生 胸部 X 線検査①

13日(水) 高等部 内科検診、高等部2年生 宿泊前健診(13時30分～)

14日(木) 高等部 運動器(整形外科)検診

19日(火) 高等部1年生 胸部 X 線検査②

21日(木) 中学部 運動器(整形外科)検診

26日(火) 指導医検診



## 夏も感染症に気をつけよう

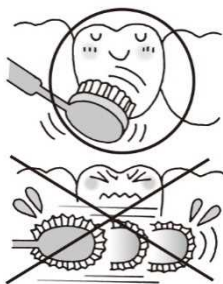
先日は、アデノウイルス感染症について、ご心配をおかけしました。また、ニュースなどで麻しんの流行についても話題になっています。冬だけでなく、春から夏にかけて流行しやすい感染症もあります。どの感染症も、予防の基本は手洗い、うがい、十分な睡眠などです。自分にできることを行いましょう。

〈おうちの方へ〉

いつも感染症予防について、御協力いただきありがとうございます。今後も、登校前の健康観察をよろしくお願いいたします。

## めざせ、はみがきプロ！(6月4日～10日 歯と口の健康週間)

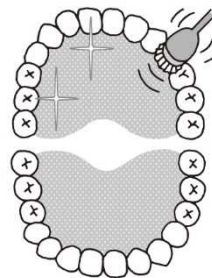
歯にやさしく、よごれをおとしやすいみがき方です。ぜひやってみてください。



①歯ブラシを小さく動かし



②軽い力でみがく

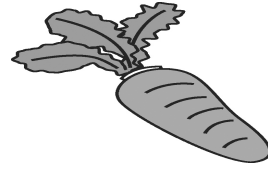


③歯を1本ずつみがく



④鏡を見ながらみがく

# 「キャロット」



平成 30 年 6 月 号  
千葉県立船橋夏見特別支援学校

6月はじめじめと蒸し暑い日があったり、逆に肌寒い日があったりと体調管理が難しい時期です。また食中毒が発生しやすい時期なので、手洗いなど、身近な衛生に気をつけて過ごしましょう。

## 食事で パワーアップ!!



6月9日(土)は体育祭です。人は運動するとより多くのエネルギーを消費します。消費したエネルギーを食事からきちんと摂取しないと、からだに必要な栄養素が不足し、疲れがたまったり、怪我のもとになります。しっかり食べて、全力をだせるようにしましょう。

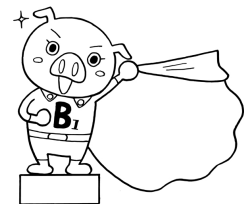
### エネルギー補給

運動のエネルギーのもとになるご飯・パン・めん類など炭水化物の多い食事をしっかりと食べましょう。脂質は長時間スタミナ切れにならないために必要です。



### 疲労回復

補給したエネルギーを燃料として使うために必要なのはビタミンB群です。疲労回復にも効果的で「豚肉」「チーズ」「納豆」などに多く含まれています。

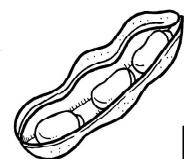


### 水分補給

汗をかいたときは、「水」や「麦茶」、「牛乳」または「スポーツドリンク」などで水分補給をしましょう。「ジュース」の飲みすぎには注意しましょう。



### そらまめのさやむきをしました



5月11日、中学部の生徒がそらまめのさやから中身を取り出してくれました。最初は「むずかしい～」と言っていた子も、コツをつかむと上手にむくことができました。さやの中のふわふわした感触を楽しみながら500粒以上のそらまめがとれました。給食時間中には「いつもよりおいしい!」「臭いは苦手だけど今日のそらまめは食べられたよ」という感想をきくことができました。