

船橋法典高等学校陸上競技部(長距離)練習計画8月

日付	曜日	学校行事	大会	練習計画	
				午前(朝)	午後(放課後)
1	日		全国高校総体(福井)	練習(船橋15:00~)	
2	月			練習(学校9:00~)	
3	火	学校説明会準備		練習(学校9:00~)	
4	水	学校説明会		練習(学校9:00~)	
5	木			free	
6	金			練習(岩名14:00~)	
7	土		国体最終選考会(千葉)	練習(学校7:00~)	
8	日	山の日		練習(学校15:00~)	
9	月	振替休日		free	
10	火			練習(岩名14:00~)	
11	水			練習(学校7:00~)	
12	木			練習(学校7:00~)	
13	金			free	
14	土			free	
15	日			free	
16	月			練習(学校7:00~)	
17	火			練習(学校7:00~)	
18	水			練習(鎌ヶ谷9:00~)	
19	木		関東選手権練習日	試合・free	
20	金		関東選手権(栃木)	試合・練習(船橋15:00~)	
21	土		関東選手権(栃木)	練習(学校7:00~)	
22	日		関東選手権(栃木)	練習(学校15:00~)	
23	月			free	
24	火			練習(学校7:00~)	
25	水			練習(船橋15:00~)	
26	木			free	
27	金			練習(学校7:00~)	
28	土		松戸市選手権(松戸)	試合	
29	日		松戸市選手権(松戸)	試合	
30	月			free	
31	火			練習(学校7:00~)	

※予定は変更する場合があります。

大会予定

9月11日(土) 12日(日) 新人支部大会(千葉)

9月24日(金) 25日(土) 26日(日) 県高校新人(千葉)