

船橋法典高等学校陸上競技部(短距離)練習計画 7月

改訂版

日付	曜日	学 校 行 事	大 会	練 習 計 画	
				午前(朝)	午後(放課後)
1	木			FREE	勉強会・練習
2	金			FREE	勉強会・練習
3	土		千葉県選手権(千葉)	試合・FREE AP	
4	日			練習(船橋16:00~19:00)	P
5	月	45分6限		FREE	勉強会・練習
6	火	期末考査		FREE	勉強会・練習
7	水	期末考査	葛南中学総体	FREE	勉強会・練習
8	木	期末考査		FREE	勉強会・練習
9	金	期末考査		FREE	練習
10	土		船橋,市浦中学総体	FREE	
11	日		船橋,市浦中学総体	練習(江戸川土手 8:00~)	A
12	月	答案返却		FREE	練習
13	火	答案返却		FREE	練習
14	水	答案返却 教科会		FREE	練習
15	木			FREE	練習
16	金	学年会		FREE	練習
17	土	海の日	松戸中学総体	FREE	
18	日			練習(昭和の森)	AP
19	月	大掃除 職員会議		FREE	練習
20	火	終業式		FREE	練習
21	水	夏季休業	習志野中学総体	練習(学校 9:00~)	A
22	木	海の日		練習(船橋15:00~19:00)	P
23	金	スポーツの日		FREE	
24	土			練習(江戸川土手 8:00~)	A
25	日			練習(学校 9:00~)	A
26	月			練習(学校 9:00~)	AP
27	火		全国高校総体(福井) 千葉県中学総体(船橋)	練習(学校 9:00~)	A
28	水		全国高校総体(福井) 千葉県中学総体(船橋)	練習(学校 9:00~)	A
29	木		全国高校総体(福井)	練習(船橋15:00~19:00)	P
30	金		全国高校総体(福井)	FREE	
31	土		全国高校総体(福井)	練習(江戸川土手 8:00~)	A

※予定は変更する場合があります。また投てきはコーチの関係で予定が追加されますので、よろしくお願いします。

大会予定

8月 7日(土) 国体最終選考会(千葉)

8月28日(土)、29日(日) 松戸市選手権(松戸)