

船橋法典高等学校陸上競技部(長距離)練習計画7月(改訂版)

日付	曜日	学校行事	大会	練習計画	
				午前(朝)	午後(放課後)
1	木			free	練習・勉強会
2	金			free	練習・勉強会
3	土		千葉県選手権(千葉)	試合・練習	
4	日		千葉県選手権(千葉)	試合・free	
5	月	45分6限		free	練習・勉強会
6	火	期末考査		free	練習・勉強会
7	水	期末考査		free	練習・勉強会
8	木	期末考査		free	練習・勉強会
9	金	期末考査		free	練習
10	土			練習(学校8:00~)	
11	日			free	
12	月	答案返却		練習	練習
13	火	答案返却		練習	練習
14	水	答案返却 教科会		練習	練習
15	木			free	練習
16	金	学年会		free	練習
17	土			練習(学校8:00~)	
18	日			free	
19	月	大掃除 職員会議		free	練習
20	火	終業式		free	練習
21	水	夏期休業		free	
22	木	海の日		練習(船橋15:00~)	
23	金	スポーツの日		練習(学校7:00~)	
24	土			練習(学校7:00~)	
25	日			free	
26	月			練習(学校7:00~)	
27	火		全国高校総体(福井)	練習(学校7:00~)	
28	水		全国高校総体(福井)	練習(学校7:00~)	
29	木		全国高校総体(福井)	練習(船橋15:00~)	
30	金		全国高校総体(福井)	練習(学校7:00~)	
31	土		全国高校総体(福井)	free	

※予定は変更する場合があります。

大会予定

8月7日(土) 国体最終選考会(千葉)

8月28日(土) 29(日) 松戸市選手権(松戸)