

船橋法典高等学校陸上競技部(長距離)練習計画12月

日付	曜日	学校行事	大会	練習計画	
				午前(朝)	午後(放課後)
1	金		ザバス栄養講習会	free	講習会
2	土			練習(船橋7:00～)	
3	日			Free	
4	月			Free	練習・勉強会
5	火			Free	練習・勉強会
6	水			Free	練習・勉強会
7	木	45分6限		Free	練習・勉強会
8	金	期末考査		Free	練習・勉強会
9	土			練習(学校8:00～)	
10	日			Free	
11	月	期末考査		Free	練習・勉強会
12	火	期末考査	高体連研修会	Free	練習・勉強会
13	水	期末考査		Free	練習
14	木	答案返却		Free	練習
15	金	答案返却		Free	練習
16	土		松戸市記録会(松戸)	試合	
17	日			Free	
18	月	答案返却 教科会		Free	練習
19	火	人権教育		Free	練習
20	水	安全教育 学年会		Free	練習
21	木	大掃除 職員会議		Free	練習
22	金	終業式		Free	練習
23	土			練習(学校8:00～)	
24	日			Free	
25	月			練習(学校8:00～)	
26	火		法典練習会	練習(学校9:00～)	
27	水			練習(学校8:00～)・大掃除	
28	木			Free	
29	金			Free	
30	土			Free	
31	日	大晦日		Free	

※予定は変更する場合があります。