

船橋法典高等学校陸上競技部(短距離)練習計画 12月

日付	曜日	学校行事	大会	練習計画	
				午前(朝)	午後(放課後)
1	金		ザバス栄養講習会	FREE	講習会
2	土			練習(江戸川土手8:00~)	A
3	日			FREE	
4	月			FREE	練習・勉強会
5	火			FREE	練習・勉強会
6	水			FREE	練習・勉強会
7	木	45分6限 企画調整会議		FREE	練習・勉強会
8	金	期末考査	高体連常任委員会	FREE	練習・勉強会
9	土			練習(江戸川土手8:00~)	A
10	日			FREE	
11	月	期末考査		FREE	練習・勉強会
12	火	期末考査	高体連研修会	FREE	練習・勉強会
13	水	期末考査		FREE	練習
14	木	答案返却		FREE	練習
15	金	答案返却		FREE	練習
16	土			FREE	
17	日			練習(学校 9:00~)	AP
18	月	答案返却 教科会		FREE	練習
19	火	人権教育		FREE	練習
20	水	安全教育 学年会		FREE	練習
21	木	大掃除 職員会議		FREE	練習
22	金	終業式		FREE	練習
23	土		県選抜練習会(千葉)	練習(学校8:00~)	A
24	日			FREE	
25	月		関東合宿(神奈川)	練習(学校9:00~)	AP
26	火		法典練習会 関東合宿(神奈川)	練習(学校9:00~)	A
27	水		関東合宿(神奈川)	練習(学校8:00~)大掃除	A
28	木		関東合宿(神奈川)	練習(学校9:00~)	A
29	金			練習(江戸川土手8:00~)	A
30	土			FREE	
31	日	大晦日		FREE	

※予定は変更する場合があります。