

水泳部



水泳部は、4月下旬から10月上旬までは学校のプールで練習し、それ以外の期間は温水プールで泳いだり、球技や筋力・体幹トレーニングをしたりしています。部員は先輩後輩含めて皆仲が良く、和やかで温かい雰囲気の一部です。

活動内容

練習メニューは競泳組と水球組の2つに分かれています。

競泳

競泳組は、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーの中から、自分の専門とする種目の練習をします。

年間3回ある県大会で、決勝出場や自己ベスト更新など一人ひとりの目標達成に向けて、部員全員で気持ちを高め合いながら日々の練習に励んでいます。



水球



水球組は、男女ともに水球の練習をします。水球は、欧米ではとても人気があり、『キング・オブ・スポーツ』とも呼ばれています。私たちは、周囲に応援されるようなチームを目指し、いつも明るく元気に活動しています。

