

「防災教育～命を守ろう～」

皆さん御存知のように、日本は地震大国（世界で発生するマグニチュード3以上の地震のうち約10分の1は日本とその周辺で発生）といわれています。

気象庁の地震情報によると、震度1以上の有感地震は、毎日、全国のどこかで起きています。千葉県でも、6月6日（日）午前7時19分に北西部で最大震度2の地震が、また6月8日（火）午前6時42分に東方沖で震度1の地震がありました。

小さな地震に慣れ、「大きな地震は自分のところには起きないだろう」と思っていますか。災害に対する心構えや備えは大丈夫でしょうか。

◎防災アンケート実施（5月）

防災に関する意識調査としてアンケートを実施させていただきました。御協力ありがとうございました。現在集計中です。今後、集計の結果を御報告します。

アンケート数 6/4 現在

生徒	794
職員	36
地域の皆様	349

◎イメージトレーニング実施（5月）

生徒を対象に、LHR等の時間を使って、災害に対するイメージトレーニングを行いました。①下校途中、一人で満員電車の中 ②休日、友人と都内でショッピング中 ③平日午後8時、家族とともに夕食中 ④土曜日午前中、西高で部活動中と4つの状況を設定し、それぞれの状況で、阪神・淡路大震災（マグニチュード7.3）程度の地震が起きたらどうなるか、イメージして身の回りで起こる事、すべき事を考えてもらいました。こちらから今後、実施結果を発表します。

状況設定	10秒後	1分後	10分後	30分後	1時間後	12時間後	1日後	3日後
身の回りで起こる事								
災害発生								
すべき事								

＜お知らせ＞これからの行事について（～8月）

全て本校で行います。

行事名	実施内容
1 防災講演会	7月14日（水）9：25～11：00 講師：NPOレスキューストックヤード 代表理事 くりたのぶゆき 栗田暢之氏 内容（予定）：災害現場から見えること
2 防災避難訓練	7月15日（木）9：05～10：45 内容：避難訓練・消火訓練・搬送訓練
3 防災学習会	8月4日（水）・5日（木） 両日とも 9：30受付 10：00～15：30（予定） 内容（予定）：地域の災害特性（液状化現象）・行政が行う防災 地域と連携した防災・DIG（災害図上訓練）

地域の皆様、保護者の皆様で参加を希望される方は、御連絡ください。
行事に参加して、防災に関する正しい知識や高い意識を身につけましょう。

連絡先：千葉西高等学校（担当：石塚）TEL043-277-0115

防災教育チャレンジプラン



防災豆知識

地震について

<地震はなぜ起きるのか？>

地下の岩盤（岩石）がプレートの動きに伴い破壊され（地震）、そのエネルギーが地面をゆらす（地震動）ということがわかってきました。

ハワイの方から押し寄せる太平洋プレートがどんどん陸のプレート（日本がのっている地殻）を押しつけ、引きずりながら地球内部深くに潜り込もうとしているのです。

さすがに我慢できなくなり陸のプレート内・地表近く・太平洋プレートの内部・両プレートの境界で断層運動が起こり破壊（地震）が起きるのです。

プレート：地球の表面をおおう板状の岩（岩盤）

<地震の大きさを表す尺度>

①震度・・・ある場所における揺れの強さを表したもの

②マグニチュード

・・・地震の規模の大小を表したもののマグニチュード（M）が大きいほど、地震の規模は大きくなります。

（参考：千葉県防災ポータルサイト）

わが国では、M 8.0以上の地震は100年に1度、M 7.0以上の地震は10年に1度、M 6.0以上の地震は1年に1度の割合で起こるといわれています。

（出典：いのちを守る地震防災学 林春男：岩波書店）

地震に対して、私たちがやるべきことは社会の防災力を高めることです。そのためには、

①災害に対する抵抗力を高める

地震にあっても被害が出ないように**備える**。（出典：12歳からの被災者学：NHK 出版）

②災害に対する回復力を高める

被害が出てから早く復旧・復興できるような**備えを整える**ことが大事になります。

そして、何よりも、災害対応の活動で最優先すべきことは **人の命を守る** こと
（出典：いのちを守る地震防災学 林春男：岩波書店）

災害時の安否確認は

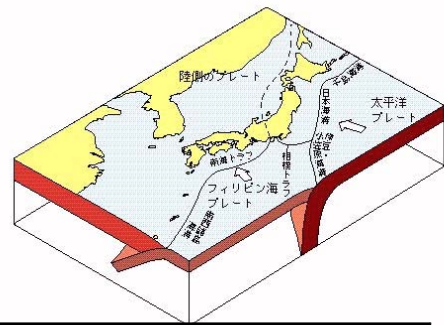
・災害用伝言ダイヤル 171

<http://www.ntt-east.co.jp/voiceml/>

・災害用伝言板サービス（各携帯）

震度 6 以上の地震など、大きな災害が発生した場合にケータイのネット上に緊急開設されます。
毎月1日と15日、正月と防災週間に体験可能。

日本列島とその周辺のプレート



<国の地震調査研究推進本部のHPより>

<防災クイズ>

防災クイズ1 正しいものはどれ？

- 1 地震がきたら、すぐ外に出る。
- 2 激しく揺れているときでも、まず火を消すことが大事だ。
- 3 人の命を助けるタイムリミットはおおよそ72時間である。
- 4 地震後、電車が止まってしまったので、どこへ行くにも自動車を使う。

防災クイズ2 正しいものはどちら？

こんなとき地震がきたら・・・

- 1 エレベーターにのっているとき
A すべての階のボタンを押して、最寄りの階で降りる。
B 非常停止ボタンを押して脱出する。
- 2 住宅街を歩いているとき
A 塀や門柱、電信柱に身を寄せる。
B 車に気をつけて、なるべく道路の真ん中へ行く。
- 3 海や砂浜にいるとき
A すばやく高台に避難。
B しばらくじっとして、ようすを見る。

命を守るための活動

- ①安否確認活動
- ②救命救急活動
- ③二次災害の防止活動

防災クイズ回答
防災クイズ1 正しいものは3のみ
防災クイズ2 1-A 2-A 3-A