



非常食 試食しました

7月22日（木）15時から非常食を作りました。

防災教育チャレンジプラン

ハイゼックス袋を使用

- ①お米と水を線まで入れる
- ②中の空気を抜き、口を輪ゴムでしっかり止める
- ③約15～20分間熱湯で煮沸させる
- ④約15～20分間蒸らす
- ⑤やわらかく炊く場合は水を増量する

ハイゼックス袋の特徴

非常時は泥水でお米を炊くことができる



簡易炊飯袋を使用

お袋のワザ

（ヤマヤ物産有限会社）

- ①計ったお米を炊飯袋に入れ袋の上部を折り返して二重にし、竹串を通して袋を留める
- ②沸騰した中にお米の入った袋を入れ20～30分間湯炊きする
- ③火を止め、袋を鍋から引き上げ、袋のまま鍋などでふたをして10～20分間蒸らす



<感想>

- ・思ったよりおいしかった。
- ・熱くてなかなか食べられなかった。
- ・塩をふりかけるとおいしい。
- ・今度は泥水でも挑戦したい。