

ほけんだより

千葉県内で風しんが流行しています！

★風しん患者の増加に伴う注意喚起について ※保護者のかたもご覧ください。

こんな病気です！



○感染経路：飛沫感染

風しんは、咳やくしゃみなどにより、風しんウイルスが鼻やのどに入ることにより飛沫感染します。

また、発症した人が周囲に感染させる期間（感染可能期間）は、発疹が出現する1週間前から1週間後までとされています。

○潜伏期間：14～21日

○症状：発熱・リンパ節（首、耳の後ろなど）の腫れ・発疹（全身）の3つが特徴的です。

発熱は、約半数の人に見られる程度で、必ず熱が出るわけではありません。

発熱前に、だるさなどを感じる場合もあります。

受診の手順

風しんかもしれない！？

必ず、医療機関に受診しましょう！！

①医療機関に電話して、症状を伝えます。

医療機関の指示に従って、受診してください。

↓（二次感染の予防のためにです。）

②受診する際は、**マスクを必ず着用**しましょう。

※**他の人に感染させないために、受診前に医療機関に電話連絡し、マスクを着用**しましょう。

感染予防は…！

○予防には、**予防接種が効果的**です。
予防接種を2回受けていない場合
や予防接種が不明な方は、かかりつけ医などに相談の上、抗体検査
や予防接種を受けましょう。

先天性風しん症候群

妊娠初期の方が感染した場合、胎児に難聴や白内障、先天性心疾患がみられることがあります。妊娠20週までの方は、特に要注意です。

こんなことにご注意を…！

○毎日の健康観察をお願いします。

○石けんでのていねいな手洗い・こまめなうがい・**マスク**の着用をしましょう。

○風しんは、感染する病気ですので、「発疹が消失するまで」**出席停止扱い**となります。

