

# 進路ナビ

平成25年9月5日(木)

第19号 千葉県立千葉工業高校  
(13-5) 進路指導部

## いよいよ本番です!!

2学期が始まりました。今年も9月16日から入社試験が始まります。大学・短大、専門学校の試験も10月ぐらいから始まります。3年生は気持ちを引き締めて行かなければなりませんね。

ところで、3年生の皆さんと話をしていると、「素の自分をそのまま見てくれるところに入りたい」という人が何人かいました。要するに、あるがままの自分を評価して欲しいから面接などで普段通りの話し方や態度のままでいたいということですね。恐らく、いいこぶって心にもないことを言うことに抵抗があるということでしょう。その気持ちも分からなくはないのですが、それはまずいですよね。例えば、結婚式やお葬式に行くときに、「気持ちさえあればいい」といって普段着で行くでしょうか？これは明らかにまずいことだと分かると思います。それと同じように試験で面接があると分かっているにもかかわらず、入退室の仕方もろくにできず、服装もだらしく、質問にもろくに答えられないとなれば、それは相手に対して大変失礼なことだし、意欲も全く感じられません。面接では皆さんの人間性を見ようとしているのですから、そこで礼儀にかなった振る舞いは最低限できて当たり前のことではないでしょうか。普段とは違うときに、それに合わせた対応ができるかどうかが必要なことです。いわゆる TP0 にあわせた振る舞いです。ということで、面接は絶対手を抜かないようにしてくださいね。では直前ですが、入退室のおさらいをしておきます。以下もう一度見直しをしてください。

ノックする。

返事を待って戸を開ける。

【ポイント】その1 勢いよく開けない。

その2 自分の体の横幅より少し大きく開けて、通りやすくする。

その3 持ち手から手を離さない。

戸を閉める。

【ポイント】その1 相手に背中を見せて静かに閉める。

その2 下を向いて背中を丸めない。

相手の方を向いて気をつけの姿勢を取る。

【ポイント】その1 背筋を伸ばし足をそろえる。

その2 肩の力を抜いて、両手は自然に伸ばす。

挨拶をする。「失礼します」

【ポイント】その1 はっきりと大きな声で!! (おなかに力を入れると良い)

その2 言いながらお辞儀をしない。

その3 もぞもぞしたり、きょろきょろしたりしない。

お辞儀をする。

【ポイント】その1 頭は15度ぐらい下げる礼でよい。

その2 背筋を伸ばし、腰から曲げる。 (首、背中を曲げない)

その3 自分の足を見ない。(目線を1.5mぐらい先におくとよい)

その4 この場面では、ゆっくりしたお辞儀をしない。(スピーディな動きがよい)

椅子の横に移動する。(椅子のどちら側に立つかというのは、より出入り口に近い方に立つと覚えておきましょう)

気をつけの姿勢を取る。

【ポイント】その1 ふらふら、もぞもぞせず、面接担当者の方を見る。

挨拶をする。「千葉県立千葉工業高等学校から参りました。○○○○と申します。よろしくお願いします。(よろしく願います。)」

【ポイント】その1 ここではっきりと元気よくアピールする。

その2 言いながらお辞儀をしない。

気をつけの姿勢を取ったあと丁寧にお辞儀をする。(頭は30度ぐらい下げる)

【ポイント】その1 顔を上げたら面接担当者を見つめる。(女子はここできっかり笑顔!!)  
相手が「おかけください」といったら、「失礼します。」と言って、軽く頭を下げてから座る。

【ポイント】その1 で椅子の前に一歩出し、でもう一方の足をそろえて、で座る。

(下図参照)

その2 背もたれによりかからず、背筋を伸ばす。足は腰幅(女子はそろえる)で、手は軽く握って(女子は左手を上にして重ね)膝の上に置く。

面接が終わったら、「これで終わりです。」などと言われますので、椅子に座ったまま、軽くお辞儀をする。

起立して椅子の横に移動する。

【ポイント】その1 足の運びは座るときの逆。

その2 いったん気をつけの姿勢を取る。

挨拶をする。「(本日は)ありがとうございました。」

【ポイント】その1 繰り返しますが、言いながらお辞儀はしない。

丁寧にお辞儀をする。

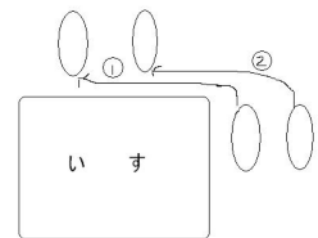
入り口に移動して、面接担当者の方を向き、気をつけの姿勢を取る。

挨拶をする。「失礼しました。」「失礼します。」でも、どちらでもよい)と元気よく言う。

お辞儀をする。(入室の時と同じ)

戸を開けて退出する。

【ポイント】その1 背中を丸めてうつむいて出ない。(哀愁が漂ってしまいます。ここで元気のなさや、自信のなさが出てしまっては残念!!)



いかがでしたか。進学も就職も面接の形態はほとんど変わりませんから、ポイントをよく見て下さいね。先ほどの「素の自分…」発言の生徒はいいこぶって嘘をつかなければならないという思いこみがあつたようですが、それもおかしいですね。嘘はついてはいけないと思います。ただ正直すぎるもの良くありません。何でもかんでもマイナスになることを告白する必要は無いのです。例えば、高校生活について聞かれたとき、「文化祭でみんなと協力してクラスの出し物を成功させました。」と言ったとします。本当は買い出しにしか行ってないとしても、それは嘘ではありません。強いて言うなら少し「盛った」と言うことになるのでしょうか…。それでいいのです。何事も前向きに考えて受け答えしましょう。何しろ面接は皆さんが自分を売り込む最大のチャンスなんですから…ね!! 気持ちよく受けてきてください。応援してますよ!!