

進路ナビ

平成 24 年 4 月 23 日 (月)
第 8 号 千葉県立千葉工業高校
(12-1 号) 進路指導部

新年度のスタートです！

1 年生の皆さんご入学おめでとうございます。そして 2・3 年生の皆さん進級おめでとうございます。いよいよ新たな年度が始まりました。皆さん心新たに「今年こそは！」という気持ちを持っているのではないのでしょうか。「今年こそは…」の後には「資格を取るぞ！」「成績を上げるぞ！」「遅刻しないぞ！」「部活頑張るぞ！」などが入るのでしょうか。中には「彼女（彼氏）を作るぞ！」という人もいるかもしれませんね（笑）。できれば、将来を見据えた目標を持ってもらいたいと思います。

さて、3 年生は目前に進路決定が迫ってきてなかなか落ち着かないのではないかと思います。ここ数日進路資料室に資料を見に来ている人も増えて、いい意味での緊張感があるように思います。早めの対応ができればそのぶん余裕が生まれます。まだ、進路資料室に 1 度も足を運んだことのない人は、今のうちに行って資料を見てくださいね。そして大事な 1 学期を有意義に過ごしましょう。

おさらいしましょう！

3 学期の終わり、現 3 年生は進路の分野別ガイダンスを行いました。そのとき就職希望の人たちは礼法指導を受けたのですが、それ以外の生徒諸君もほとんどの人が面接はありますので、ここで簡単に入退室の仕方をおさらいしておきましょう。そして、普段から職員室に入るときなどに練習して体で覚えていきましょう！！

① ノックする。

② 返事を待って戸を開ける。

【ポイント】その 1 勢いよく開けない。

その 2 自分の体の横幅より少し大きく開けて、通りやすくする。

その 3 持ち手から手を離さない。

③ 戸を閉める。

【ポイント】その 1 相手に背中を見せて静かに閉める。

その 2 下を向いて背中を丸めない。

④ 相手の方を向いて気をつけの姿勢を取る。

【ポイント】その 1 背筋を伸ばし足をそろえる。

その 2 肩の力を抜いて、両手は自然に伸ばす。

⑤ 挨拶をする。「失礼します」

【ポイント】その 1 はっきりと大きな声で！！（おなかに力を入れると良い）

その 2 言いながらお辞儀をしない。

その 3 もぞもぞしたり、きょろきょろしたりしない。

⑥ お辞儀をする。

【ポイント】その 1 頭は 15 度ぐらい下げる礼でよい。

その 2 背筋を伸ばし、腰から曲げる。（首、背中を曲げない）

その3 自分の足を見ない。(目線を1.5mぐらい先におくとよい)

その4 この場面では、ゆっくりしたお辞儀をしない。(スピーディな動きがよい)

- ⑦ 椅子の横に移動する。(椅子のどちら側に立つかというのは、より出入り口に近い方に立つと覚えておきましょう)

- ⑧ 気をつけの姿勢を取る。

【ポイント】その1 ふらふら、もぞもぞせず、面接担当者の方を見る。

- ⑨ 挨拶をする。「千葉県立千葉工業高等学校から参りました。〇〇〇〇と申します。よろしくお願いします。(よろしく願いします。)」

【ポイント】その1 ここではっきりと元気よくアピールする。

その2 言いながらお辞儀をしない。

- ⑩ 気をつけの姿勢を取ったあと丁寧にお辞儀をする。(頭は30度ぐらい下げる)

【ポイント】その1 顔を上げたら面接担当者を見つめる。(女子はここできっこり笑顔!!)

- ⑪ 相手が「おかけください」といったら、「失礼します。」と言って、軽く頭を下げてから座る。

【ポイント】その1 ①で椅子の前に一歩出し、②でもう一方の足をそろえて、③で座る。

(下図参照)

その2 背もたれによりかからず、背筋を伸ばす。足は腰幅(女子はそろえる)で、手は軽く握って(女子は左手を上にして重ね)膝の上に置く。

- ⑫ 面接が終わったら、「これで終わりです。」などと言われますので、椅子に座ったまま、軽くお辞儀をする。

- ⑬ 起立して椅子の横に移動する。

【ポイント】その1 足の運びは座るときの逆。

その2 いったん気をつけの姿勢を取る。

- ⑭ 挨拶をする。「(本日は)ありがとうございました。」

【ポイント】その1 繰り返しますが、言いながらお辞儀はしない。

- ⑮ 丁寧にお辞儀をする。

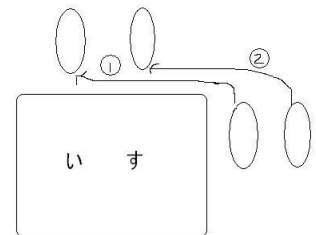
- ⑯ 入り口に移動して、面接担当者の方を向き、気をつけの姿勢を取る。

- ⑰ 挨拶をする。「失礼しました。」「失礼します。」でも、どちらでもよい)と元気よく言う。

- ⑱ お辞儀をする。(入室の時と同じ)

- ⑲ 戸を開けて退出する。

【ポイント】その1 背中を丸めてうつむいて出ない。(哀愁が漂ってしまいます。ここで元気のなさや、自信のなさが出てしまっては残念!!)



いかがでしたか？ 意識してやろうと思っても、緊張しているときはなかなかうまくいかないものです。体が自然と動くまで繰り返しましょう。お辞儀の仕方などは友達に見てもらおうといいかもしれませんね。できれば、先生方に面接練習をしてもらおうと思います。ゴールデンウィーク中に「進路のしおり」や先輩の書いた報告書を参考にしてどのようなことを答えたらよいかメモを作るといいですね。そして、1学期の面談週間の時や夏休み中に時間を作って面接練習をしてください。

会社見学に行くときは、少し変わりますが、原則の**「元気に挨拶をする。」****「話しながら頭を下げない。」**というのは変わりませんからよ〜く覚えておいてください。皆さんの健闘を祈ります!!