

平成26年12月3日

保護者 様

千葉県立若松高等学校長 佐藤 幸

校内マラソン大会事前健康調査について（お願い）

寒冷の候、保護者の皆様にはますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では、下記のとおり校内マラソン大会を計画しております。お子様の健康管理には日ごろより御配慮いただいておりますが、風邪等の流行期を迎え、睡眠不足や疲労が重なりますと思いがけない重大な事故の原因ともなります。学校においては安全に十分留意して指導しておりますが、御家庭におかれましても、良好な健康状態で大会に参加できるよう一層の御指導、御協力をお願いいたします。

つきましては、校内マラソン大会に備え、1・2年生全員を対象に健康調査を行いますので、別紙の校内マラソン大会事前健康調査票に必要事項を記入し、**12月12日(金)までに**、クラス担任へ提出してください。

なお、学校では、この調査結果と定期健康診断や日常の健康観察をもとに対象者を選び、養護教諭による健康相談を行います。

記

1 大会概要

- | | |
|-------|-------------------------|
| ①日 時 | 平成27年2月6日(金) 9:00～12:30 |
| ②場 所 | 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場及び園路 |
| ③走行距離 | 男子 7.0km 女子 5.0km |

2 事前健康調査票について

- | | |
|----------------------|----------------|
| ①校内マラソン大会事前健康調査票（別紙） | |
| ②調査対象 | 1・2年生全員 |
| ③提出期限 | 平成26年12月12日(金) |

3 その他

健康調査実施後、体調を崩したりケガをして不安な場合は、遠慮せずいつでも保健室に相談してください。また、健康相談後に専門医の受診を勧めることもありますが、自覚症状のある人は早めに主治医等の診察を受けてください。



提出日 平成26年12月 日

校内マラソン大会事前健康調査票 (平成26年度)

年 組 番 生徒氏名

保護者氏名 _____ ,

この調査は、校内マラソン大会の実施にあたって、事故防止と日常の健康管理を目的として行います。下記の事項に該当する項目に○をつけ、診断名や現在の状況等を記入してください。

記

1 現在、医師により体育の実技および長距離走の制限、または禁止の指示を受けていますか。

(制限 ・ 禁止) の指示

a 受けていない

b 受けている 疾 病 名 _____

現在の状況 _____

2 最近の健康状態について、必要事項を記入してください。

a 健康状態は良いですか。 はい いいえ (その理由 _____)

b 訳もなく急に動悸があり、静かにしても落ち着かないことがある。

はい いいえ

c 突然、胸が痛くなったり、息苦しくなることがある。

はい いいえ

d 今までにマラソン大会を禁止されたことがある。

ない ある (その理由 _____)

e 最近、喘息の発作を起こしたことがある。

はい いいえ

f 最近、何もしていないのに、体重が目立って減ってきた。

はい いいえ

3 校内マラソン大会を実施するにあたり、学校に知らせておきたいことや心配なことがある人および健康相談を希望する人は具体的に記入してください。

[_____]