

平成25年9月5日

2 学年保護者 様

千葉県立若松高等学校長 佐 藤 幸

### 修学旅行の健康管理について(お願い)

秋涼の候、皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、修学旅行も間近となりました。平素よりお子様の健康管理には十分御配慮のことと存じます。この季節の沖縄は、温暖な気候で過ごしやすいい日が多く見られますが、4日間にわたる団体行動により体調を崩す生徒も多くなります。体調を整えて心身共に快適な状態で旅行に参加できるよう、下記のとおり健康管理の準備をすすめておりますので御協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 健康調査の実施について

全員を対象に、別紙の「 ) 修学旅行事前健康調査」を実施します。この調査結果および定期健康診断や日常の健康観察をもとに健康状態を把握し、病気の発生等を最小限にしたいと考えています。

保護者捺印の上、**9月12日(木)**までに担任へ提出してください。

#### 2 健康相談および保健指導

相談は希望者および必要と思われる生徒を対象に養護教諭が個別に実施します。

お子様の健康について相談のある方は、遠慮なくお申し出ください。

#### 3 事前の健康管理について

- (1) 最近体調が優れない、また慢性の病気や症状がある場合には、事前に医療機関にて受診され、医師に旅行中の健康管理について指導を受けておくことが大切です。なお、旅行時の指導について確認させていただく場合があります。

- (2) 準備するもの

- ①健康保険被保険者証(個人カード式)、または健康保険証のコピーを御用意ください。

※保険証の保管は自己管理になります。また、受診の場合、治療費は自己負担となりますので御注意ください。

- ②常備薬や処方薬及び体温計持参について

体温計、マスク・・・健康管理に必要です。必ず持参させてください。

常備薬・・・日ごろ使用したことのある薬と取り扱い説明書を御用意ください。

処方薬・・・慢性の病気やその他病後間もない場合、旅先での再発や悪化も考慮の上、忘れないように御用意ください。

※各自で用意した薬品等については、内服薬・外用薬にかかわらず身体へのアレルギー、副作用などのトラブルを避けるため、他者への使用を禁止しております。

- ③足下のトラブルを避けるため、履きなれた靴での参加をおすすめします。

#### 4 緊急時について

旅行中は健康状態のチェックを行います。突発的な負傷、急な発熱等、緊急を要する場合、旅行先の医療機関にて受診する場合があります。

<宿泊先近くの主な救急病院>

|      |        |                              |
|------|--------|------------------------------|
| 沖縄市内 | 県立中部病院 | うるま市宮里281<br>5098-973-4111   |
|      | 中頭病院   | 沖縄市知花6-25-5<br>5098-939-1300 |
| 伊江島  | 伊江島診療所 | 50980-49-2054                |

#### 5 その他

旅行後、数日間は健康状態に注意され、体調が優れない場合は早めに医療機関にて受診されることをおすすめします。