

ほけんだより4月号



平成25年 4月15日
千葉県立若松高等学校
保健室

新入生のみなさん、ご入学 おめでとうございます。

2年生、3年生のみなさん、ご進級 おめでとうございます。

新しい生活、新しい友達を前に心機一転「がんばろう！」という気持ちの人も多いことでしょう。

けれど一方で、新しい環境になじむまでは、自分でも気づかないうちに緊張が続いていたり、疲れがたまっていたりするもの…。お休みの日には、ゆっくりと休養し、心と体をリフレッシュさせることも大切です。

✿ 平成25年度 定期健康診断日程

健康診断がはじまります！

- 4月15日（月）尿検査（1次）
- 16日（火）尿検査（1次）
- 4月15日（月）内科検診 1年生
- 16日（火）内科検診 1年生
- 4月17日（水）眼科検診 午後
- 4月19日（金）胸部X線間接撮影（1年生）
- 心電図（1年生）
- 4月22日（月）内科検診 2年生
- 23日（火）内科検診 2年生
- 4月24日（水）歯科検診 1日
- 4月25日（木）歯科検診 1日
- 4月30日（火）身体計測 1日
- 5月 2日（木）尿検査（1次・2次）
- 5月 7日（火）内科検診 3年生
- 8日（水）内科検診 3年生
- 5月13日（月）尿検査（2次）
- 6月 4日（火）尿検査（最終日）

健康診断が終わったら・・・

健康診断で異常が見つかった場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。

また、異常がなかった場合は「何もなくてよかった～、終わり！」ではありません。

健康診断は病気・異常の早期発見のためだけでなく、自分の発育発達の具合や健康状態を知り、体や生活について振り返るための機会です・・・

◎学校感染症と出席停止について

インフルエンザや麻しんなどの感染症にかかってしまった場合は、「出席停止」になります。病気が治り登校する場合には、医師の許可が必要になります。登校時に「登校許可証明書」を提出してください。

★「登校許可証明書」は、保健室、職員室、または、若松高校HPでダウンロードして、入手してください。

◎日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の管理下で負傷した場合、日本スポーツ振興センターへ医療費の請求ができます。

☆ 学校の管理下とは！？

- ①授業中（各教科・生徒会活動・HR・学校行事など）
- ②外授業を受けている時（部活動・合宿・進路指導など）
- ③休憩時間中
- ④通常の経路方法による登下校中

（ただし、第三者による損害賠償のあるときは不適用）

請求の手続きは保健室でしています。お昼休み・放課後に来てください。（5分～10分かかります）