

平成26年1月7日

保護者 様

千葉県立若松高等学校長 佐藤 幸

校内マラソン大会事前健康調査について（お願い）

厳寒の候、保護者の皆様にはますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では、下記のとおり校内マラソン大会を計画しております。お子様の健康管理には日ごろより御配慮いただいておりますが、風邪等の流行期を迎え、睡眠不足や疲労が重なりますと思いがけない重大な事故の原因ともなります。学校においては安全に十分留意して指導しておりますが、御家庭におかれましても、良好な健康状態で大会に参加できるよう一層の御指導、御協力をお願いいたします。

つきましては、校内マラソン大会に備え、1・2年生全員を対象に健康調査を行いますので、別紙の校内マラソン大会事前健康調査票に必要事項を記入し、**1月14日(火)までに**、クラス担任へ提出してください。

なお、学校では、この調査結果と定期健康診断や日常の健康観察をもとに対象者を選び、養護教諭による健康相談を行います。

記

1 大会概要

- | | |
|-------|-------------------------|
| ①日 時 | 平成26年2月4日(火) 9:00～12:30 |
| ②場 所 | 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場及び園路 |
| ③走行距離 | 男子 7.0km 女子 5.0km |

2 事前健康調査票について

- | | |
|----------------------|---------------|
| ①校内マラソン大会事前健康調査票（別紙） | |
| ②調査対象 | 1・2年生全員 |
| ③提出期限 | 平成26年1月14日(火) |

3 その他

健康調査実施後、体調を崩したりケガをして不安な場合は、遠慮せずいつでも保健室に相談してください。また、健康相談後に専門医の受診を勧めることもありますが、自覚症状のある人は早めに主治医等の診察を受けてください。