

各学部の目標・日課表

【小学部】

- ・健康な体を育てる。
- ・身の回りのことに自分から進んで取り組む力を育てる。
- ・豊かな感受性と表現力を育てる。
- ・身近な人たちと楽しく活動できる力を育てる。
- ・基礎的な知識を身につけ、考えて行動できる力を育てる。

1～3年（普通学級） < 1年① 2年② 3年③ >

曜日	月	火	水	木	金
時刻					
9:00～ 9:55	日常生活の指導（着替え・朝の会）				
9:55～10:40	(全校集会) リズム運動	体 育	体 育	リズム運動	校 外 リズム運動
10:45～11:30	①音楽 ②図工 ③あそび	ことば ・ か ず	ことば ・ か ず	①図工 ②図工 ③音楽	で の 活 動 あそび
11:35～12:35	日常生活の指導（給食準備・給食・歯磨き）				
13:05～13:50	①あそび ②あそび ③自立活動／あそび	①自立活動／あそび ②自立活動／あそび ③集会	①自立活動／あそび ②自立活動／あそび ③自立活動／あそび	①集会 ②自立活動／あそび ③自立活動／あそび	①自立活動／あそび ②集会 ③自立活動／あそび
13:50～14:30	日常生活の指導（着替え・帰りの会）				

1～3年（重複学級）

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:00～ 9:55	日常生活の指導（着替え・朝の会）				
9:55～10:40	(全校集会) 自立活動	体 育	体 育	自立活動	校 外 自立活動
10:45～11:30	①音楽 ②図工 ③あそび	ことば ・ か ず	ことば ・ か ず	①図工 ②音楽 ③図工	で の 活 動 あそび
11:35～12:35	日常生活の指導（給食準備・給食・歯磨き）				
13:05～13:50	①あそび ②あそび ③自立活動／あそび (聴：自立活動)	①自立活動／あそび ②自立活動／あそび ③集会 (聴：自立活動)	①自立活動／あそび ②自立活動／あそび ③自立活動／あそび (聴：自立活動)	①集会 ②自立活動／あそび ③自立活動／あそび (聴：集会)	①自立活動／あそび ②集会 ③自立活動／あそび (聴：自立活動)
13:50～14:30	日常生活の指導（着替え・帰りの会）				

4～6年（普通学級） < 4年④ 5年⑤ 6年⑥ >

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:00～ 9:55	日常生活の指導（着替え・朝の会）				
9:55～10:40	(全校集会) 音楽	ことば ・ か ず	ことば ・ か ず	ことば ・ か ず	校 外 ④音楽 ⑤図工 ⑥図工
10:45～11:30	体 育	体 育	体 育	体 育	で の 活 動 ④図工 ⑤学級活動 ⑥学級活動
11:35～12:35	日常生活の指導（給食準備・給食・歯磨き）				
13:05～13:50	集会 あそび	④ 自立活動／集会 ⑤ 自立活動／あそび ⑥ 自立活動／あそび	④ 自立活動／集会 ⑤ 自立活動／あそび ⑥ 自立活動／あそび	④ 自立活動／集会 ⑤ 自立活動／あそび ⑥ 自立活動／あそび	学級活動
13:50～14:30	日常生活の指導（着替え・帰りの会）				

4～6年（重複学級）

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:00～ 9:55	日常生活の指導（着替え・朝の会）				
9:55～10:40	(全校集会) 音 楽	ことば ・ か ず	ことば ・ か ず	ことば ・ か ず	校 外 で の 活 動 ④音楽 ⑤図工 ⑥図工
10:45～11:30	自立活動	自立活動	体 育	体 育	④図工 ⑤学級活動 ⑥学級活動
11:35～12:35	日常生活の指導（給食準備・給食・歯磨き）				
13:05～13:50	集会 あそび	④自立活動／集会 ⑤自立活動／あそび ⑥自立活動／あそび	④自立活動／集会 ⑤自立活動／あそび ⑥自立活動／あそび	④自立活動／集会 ⑤自立活動／あそび ⑥自立活動／あそび	学級活動
13:50～14:30	日常生活の指導（着替え・帰りの会）				

【中学部】

- ・健康な心と体を育てる。
- ・いろいろな人達との関わり合いを通して、豊かに生きる力を育てる。
- ・自分から考え、豊かに表現する力を育てる。
- ・自分のことは自分で行う力を育てる。

1～3年（普通学級）

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:00～ 9:30	日常生活の指導（朝の取り組み・着替え・課題別学習等）				
9:30～ 9:45	日常生活の指導（朝の会）				
9:50～ 10:15	体 育	体 育	体 育	体 育	
10:35～11:40	移動・準備	移動・準備	移動・準備	学級活動	国語・数学
	作業学習	作業学習	作業学習		
11:50～12:45	日常生活の指導（給食準備・給食・後片づけ・歯磨き・清掃）				
13:00～13:50	音 楽	1年 自立活動 2年 自立活動 3年 美術	総合的な学 習の時間 (つくしタイム)	1年 美術 2年 美術 3年 自立活動	学級活動
13:50～14:30	日常生活の指導（着替え・帰りの会）				

1～3年（重複学級）

曜日 時刻	月	火	水	木	金
9:00～ 9:30	日常生活の指導（朝の取り組み・着替え・自立活動・朝の会）				
9:30～ 9:45	日常生活の指導（朝の会）				
9:50～10:15	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	
10:35～11:40	移動・準備	移動・準備	移動・準備	学級活動	国語・数学
	作業学習	作業学習	作業学習		
11:50～12:45	日常生活の指導（給食準備・給食・後片づけ・歯磨き・清掃）				
13:00～13:50	音楽	1年 自立活動 2年 自立活動 3年 美術	総合的な 学習の時間 （つくしタイム）	1年 美術 2年 美術 3年 自立活動	学級活動
13:50～14:30	日常生活の指導（着替え・帰りの会）				

【高等部】

- ・健康に留意し，社会での生活に必要な体力の維持，向上に努める。
- ・周囲の人や物事に対して，確かな認識と豊かな心を持ち，表現できる力を育てる。
- ・働く喜びを知り、仲間と力を合わせて意欲的に取り組める力を養う。

1～3年（普通学級） < 1年① 2年② 3年③ >

曜日	月	火	水	木	金
時刻					
8:40～10:00	日常生活の指導（登校・着替え） 自立活動（朝の運動） ホームルーム				
10:00～10:25	国語・数学	国語・数学	国語・数学	国語・数学	国語・数学
10:35～11:55	作業学習	作業学習	作業学習	作業学習	作業学習 生活単元
12:00～12:50	日常生活の指導（給食指導・歯磨き・清掃）				
13:00～13:50	生活単元	①音楽 ②美術 ③体育	総合的な 学習の時間 (つくしタイム)	①美術 ②体育 ③音楽	①体育 ②音楽 ③美術
14:00～14:25	H R	H R	日常生活の指導・H R	H R	H R
14:30～14:55	日常生活の指導	総合的な学習の時間		総合的な学習の時間	日常生活の指導

1～3年（重複学級） < 1年① 2年② 3年③ >

曜日	月	火	水	木	金
時刻					
8:40～10:00	日常生活の指導（登校・着替え） 自立活動（朝の運動） ホー ム ル ー ム				
10:00～10:25	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動
10:35～11:55	作業学習	作業学習	作業学習	作業学習	作業学習 生活单元
12:00～12:50	日常生活の指導（給食指導・歯磨き・清掃）				
13:00～13:50	生活单元	①音 楽 ②美 術 ③体 育	総合的な学 習の時間 (つくしタイム)	①美 術 ②体 育 ③音 楽	①体 育 ②音 楽 ③美 術
14:00～14:25	H R	H R	日常生活の 指導・H R	H R	H R
14:30～14:55	日常生活 の指導	総合的な学 習の時間		総合的な学 習の時間	日常生活 の指導