

平成23年度（2011年度） 県立松戸南高等学校

カウンセリングルーム利用のご案内 （生徒用）

開室日時

- *水曜日の12時25分から18時10分まで
- *金曜日(隔週)の10時50分から14時50分まで
- *日時の変更がときどきありますので、教育相談室で確認してください。

(毎年4月1日になってから、その年度の正式な曜日・時間帯を
発表しています)



松戸南高校にはスクールカウンセラーが週に2回（水曜日・金曜日は隔週）に来ています。
生徒は誰でもカウンセリングルームを利用したり、カウンセリングを受けることができます。

～スクールカウンセラーってどんな人？～
昨年から松戸南高校に勤務しています。千葉県生まれ。これまでも中学校や高校でカウンセラーをしてきました。臨床心理士です。
気軽にお話してみませんか？

☆ こんな時、ひとりで悩まずにカウンセリングルームへ寄ってみませんか？

- * 高校生生活になじめない(楽しくない)
- * 友達と上手くつきあえない
- * いつも一人で話し相手がいないので、自分のことを話したい
- * 授業についていけない
- * 何となく自分の将来のことが不安
- * 家族と上手くやれない
- * 自分の性格について悩んでいる
- * 1 日中だるくてやる気が出ない
- * 眠りが浅くて、寝た気がしない(すぐ目が覚める)
- * わけもなくゆううつな気分が続いている
- * イライラするなどなど
などなど

☆ 電話でお話しすることもできます。

電話番号：047-391-2849（内線227）

水・金曜日のカウンセラーがいる時間に受け付けています。
名前を言わなくても、カウンセラーにつないでもらえます。



【大事なお約束】

カウンセラーは皆さんから聞いたお話の秘密を守る義務があります。
しかし、皆さんがより良い高校生生活を送れるよう学校全体でバックアップすることもあります。また、命や犯罪に関わることについては、皆さんを守るために、他者に伝えることもあります。

カウンセリングルーム 利用の仕方



一人で悩まずにカウンセラーに相談してみましょう！

Q 1 : 場所はどこにありますか？

A 1 : 生徒棟（N棟）の1階のいちばん奥。食堂の手前にあります。→ 裏表紙の地図で確認してください。

Q 2 : いつ開いていますか？

A 2 : 水曜日・金曜日（隔週）に開いています。カウンセラーは、「教育相談室」の方にもいますから、声をかけてください。

（「教育相談室」は「カウンセリングルーム」の隣の部屋です）

Q 3 : いつでも利用できますか？

A 3 : 原則的には予約制です。急ぐ必要があるときには、近くの先生に相談してみてください。カウンセラーに連絡をとってくれます。

Q 4 : 予約はどうやって取ればいいのですか？

A 4 : 2つの方法があります。

①教育相談室に「カウンセリング申し込み票」がありますので、それに必要なことを記入して、廊下の専用ポストに入れるかカウンセラーに手渡してください。

②担任の先生や保健室の先生、または教育相談室の先生などにまず相談して、その先生からカウンセラーに予約を入れてもらうこともできます。

Q 5 : 授業時間中に予約をして、カウンセリングを受ける場合はどうなりますか？

A 5 : 1日1時間（45分間）までは、「公欠」扱いになりますので、授業を欠席したことにはなりません。ただし、いつも同じ授業にならないよう、調整します。

Q 6 : 予約をしたら、その時間はどうやってカウンセリングルームへ行けばよいですか？

A 6 : カウンセラーが「予約票」を渡しますので、教科担任に伝えてから来室してください。

